

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 06
Jul

Friand fromage

Poulet sauce crème

Croq'veggie tomate

Coudes

Emmental râpé

Crème dessert chocolat

MARDI | 07
Jul

Concombre vinaigrette

Filet de hoki meunière

Riz sauce tomate


Camembert

Pêche

MERCREDI | 08
Jul

Carottes râpées
vinaigrette agrumes

Croquettes de
poisson sauce tartare

Cote échine
de porc au comté 


Purée de pommes de
terre

Fraidou

Banane Bio

JEUDI | 09
Jul

Pastèque

Nuggets de blé
sauce tartare 

Cordon bleu


Haricots verts
saveur du jardin

Mimolette

Beignet au chocolat


VENDREDI | 10
Jul

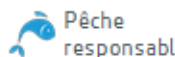
Salade verte
tomates gouda

Brochette
de colin pané 

Pommes cubes
rissolées

Fromage blanc nature

Pomme bicolore 



Télécharger l'App

Des idées plein l'assiette



Découvrez notre blog

bon
bon



LE MEILLEUR MIEUX

SIDSCAVAR



Au menu cette semaine - Gouter



LUNDI | 06
Jul

Barre chocolat

Jus de pomme

Pain

MARDI | 07
Jul

Pain au lait

Pomme bicolore



MERCREDI | 08
Jul

Gaufre fantasia

Glace rocket

JEUDI | 09
Jul

Pompom cacao

Compote pommes
ananas

VENDREDI | 10
Jul

Fromage frais
nature sucré

Biscuit sablé



Télécharger
l'App
apptable

Des idées plein
l'assiette



Découvrez notre blog

bon
bon
EST ANCIEN
MIEUX



SIDSCAVAR




Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 13
Jul

Betteraves en salade

Carbonara

Stick de colin
pané citron 

Spaghetti

Emmental râpé

Mousse chocolat au lait

MERCREDI | 15
Jul

Pastèque

Beignets de calamar
sauce réunionnaise

Galopin de veau sauce
moutarde

Semoule à la tomate

Edam


Flan vanille

JEUDI | 16
Jul

Assiette de charcuteries

Salade emmental
tomate persil iceberg

Viennoise de dinde

Omelette
à l'emmental 

Ratatouille

Fromage frais nature

Barre bretonne

VENDREDI | 17
Jul

Melon 

Aiguillette colin pané

Choux fleurs persillés

Yaourt aromatisé

Donut



Pêche
responsabl



Plat
végétarien



HVE

Télé

App

apptable

Des idées plein
l'assiette



Découvrez notre blog

bon
bon
C'est mieux
MIEUX



SIDSCAVAR



Au menu cette semaine - Gouter



LUNDI | 13
Jul

Banane

Yaourt nature

MERCREDI | 15
Jul

Compote de
pommes fraise

Madeleine longue

JEUDI | 16
Jul

Gaufre au sucre glace

Jus de pomme

VENDREDI | 17
Jul

Crostatine aux cerises

Pomme



Télécharger
l'App
apptable

Des idées plein
l'assiette



Découvrez notre blog

bon
bon
C'est mieux
MIEUX



SIDSCAVAR





Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 20
Jul

Pastèque

Emincé de porc
au gingembre et au 

Filet de colin
au lait de coco 

Riz de Camargue créole

Fondu Président®

Crème dessert vanille

MARDI | 21
Jul

Tomate ciboulette

Filet de colin
meunière et citron

Tortellini sauce tomate


Carottes à la crème

Brie

Eclair chocolat

MERCREDI | 22
Jul

Salade composée
et œuf dur

Blanquette de
colin sauce safran 

Bolognaise

Coquillettes

Emmental râpé

Gâteau grand-mère
aux pommes

JEUDI | 23
Jul

Coleslaw

Echine de porc

Pavé du fromager
à l'emmental


Purée de pommes de
terre

Petit moulé ail et fines
herbes

Nectarine

VENDREDI | 24
Jul

Concombre yaourt
ciboulette

Nuggets de poisson
sauce tartare 


Haricots verts
assaisonnement tomate

Yaourt nature sucré

Pêche blanche



Origine
France

 Pêche
responsabl

Télé
App
apptable

Des idées plein
l'assiette



Découvrez notre blog

bon
bon
C'EST ENCORE
MIEUX



SIDSCAVAR



Au menu cette semaine - Gouter



LUNDI | 20
Jul

Barre chocolat

Pain

Compote de pommes

MARDI | 21
Jul

Yaourt aromatisé

dolcetto

MERCREDI | 22
Jul

Pêche blanche

Cookie pépites
chocolat au lait

JEUDI | 23
Jul

Cake aux fruits

Pomme bicolore



VENDREDI | 24
Jul

Jus de pomme

barre cereales



Découvrez notre blog



SIDSCAVAR



Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 27 Jul

Friand fromage

Poulet sauce crème

Croq'veggie tomate

Brocolis saveur du midi

Pavé 1/2 sel

Crème dessert chocolat

MARDI | 28 Jul

Betteraves en salade

Filet de colin meunière et citron


Riz sauce tomate

Croclait

Pêche jaune

MERCREDI | 29 Jul

Carottes râpées vinaigrette

Omelette à l'emmental 

Echine de porc

Semoule à la tomate


Tomme blanche

Banane

JEUDI | 30 Jul

Pastèque

Cordon bleu

Nuggets de blé 


Haricots verts


Fromage blanc nature

Beignet au chocolat

VENDREDI | 31 Jul

Salade coleslaw

Brochette de colin pané 

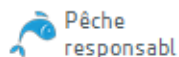
Coquillettes à l'emmental 

Fraidou

Compote pommes



Plat végétarien



Pêche responsable



HVE

Télécharger l'App

applicable

Des idées plein l'assiette



Découvrez notre blog

bon bon

EST ANCIEN MIEUX



SIDSCAVAR



Au menu cette semaine - Gouter



LUNDI | 27
Jul

Abricot

Petit Beurre

MARDI | 28
Jul

Jus de pomme

Gaufre liegeoise

MERCREDI | 29
Jul

Nectarine

Palmiers

JEUDI | 30
Jul

Compote de pommes

Galette Saint-Michel

VENDREDI | 31
Jul

Banane

Pompom cacao

SIDSCAVAR



Téléchargez l'App "Des idées pleines" sur l'App Store et Google Play. Découvrez notre blog **bon bon** pour apprendre à cuisiner MIEUX.




Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 03
Aou

Salade de riz à l'edam

Colin pané 


Courgettes
à la provençale

Vache qui rit®

Mousse chocolat au lait

MARDI | 04
Aou

Salade verte au surimi

**Tomate farcie
sauce tomate** 

Beignets de calamar
sauce réunionnaise

Riz sauce tomate

Petit moulé ail et fines
herbes

Muffin nature
pépites choco noir

MERCREDI | 05
Aou

Pastèque

Feuilleté de poisson
au beurre blanc

Galopin de veau au jus

Semoule à la tomate


Edam

Crème dessert vanille

JEUDI | 06
Aou

Tomate vinaigrette

Viennoise de volaille

Brochette
de colin pané 


Ratatouille


Yaourt nature sucré

Barre bretonne
et crème anglaise

VENDREDI | 07
Aou

Macédoine mayonnaise

Saucisse Knack 


Aiguillette de colin 

Lentilles

Emmental

Flan vanille caramel

Pêche
responsabl

 Recette
terroir

Télé
App
apptable

Des idées plein
l'assiette



Découvrez notre blog



SIDSCAVAR




Au menu cette semaine - Gouter



LUNDI | 03
Aou

Cake aux fruits

Pomme bicolore 

MARDI | 04
Aou

Banane

Glace rocket

MERCREDI | 05
Aou

Cookie pépites
chocolat au lait

Yaourt aromatisé

JEUDI | 06
Aou

Pain au lait et barre de
chocolat

Poire 

VENDREDI | 07
Aou

Cookie pépites
chocolat au lait

Jus de pomme



Télécharger
l'App
sur
appstore

Des idées plein
la assiette



Découvrez notre blog

bon
bon

PORT AVICOLE
MIEUX



SIDSCAVAR





Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 10
Aou

Duo de saucissons

Emincé de porc au
gingembre et au mi 

Nuggets de poisson
sauce tartare 

Riz thaï


Croûlait

Melon jaune

MARDI | 11
Aou

Melon 

Tortellini sauce tomate


Tagliatelle
au saumon 

Brie

Liégeois chocolat

MERCREDI | 12
Aou

Salade composée
et œuf dur

Filet de colin
sauce blanquette 


Carottes colombo

Yaourt aromatisé

Gâteau grand-mère
aux pommes

JEUDI | 13
Aou

Coleslaw

Pavé du fromager 

Echine de porc

Purée de pommes de
terre

Coulommiers

Nectarine

VENDREDI | 14
Aou

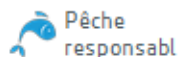
Carottes râpées

Filet de hoki meunière

Blé pilaf

Tomme blanche

Fougasse d'aigues
mortes



SIDSCAVAR

Télé
App
apptable

Des idées plein
l'assiette



Découvrez notre blog



Au menu cette semaine - Gouter



LUNDI | 10
Aou

Fromy

Cookie pépites
chocolat au lait

Pain

MARDI | 11
Aou

Barre chocolat

Pain au lait

MERCREDI | 12
Aou

Madeleine longue

Petit pot vanille

JEUDI | 13
Aou

Jus de pomme

Fourrandise aux fraises

VENDREDI | 14
Aou

Raisin blanc

Gaufre liegeoise

SIDSCAVAR



Télécharger l'App
applicable sur
Des idées plein
l'assiette



Découvrez notre blog
bon
bon
C'est encore
MIEUX



Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 17
Aou

Salade californienne

Poulet sauce crème


Croq'veggie tomate


Coudes

Croûte noire

Crème dessert chocolat

MARDI | 18
Aou

Concombre local
vinaigrette 

Omelette
à l'emmental 

Ratatouille

Yaourt nature sucré

Pêche jaune

MERCREDI | 19
Aou

Carottes râpées
vinaigrette aux agrume

Echine de porc

Croquettes de
poisson sauce tartare


Purée

Camembert

Banane

JEUDI | 20
Aou

Pastèque

Nuggets de blé 

Cordon bleu


Haricots verts

Saint-Paulin

Compote pommes

VENDREDI | 21
Aou

Salade tomate
emmental

Pavé du fromager 

Petits pois

Petit moulé ail et fines
herbes

Compote pommes
pêches



Télécharger l'App
applicable

Des idées plein l'assiette



Découvrez notre blog

bon
bon
C'est encore
MIEUX



SIDSCAVAR



Au menu cette semaine - Gouter



LUNDI | 17
Aou


Barre chocolat

Jus de pomme

Pain

MARDI | 18
Aou

Six de savoie

Pomme golden 

Pain

MERCREDI | 19
Aou

Madeleine sans sucre

Jus de fruits 20 CL

JEUDI | 20
Aou

Jus de pomme

Pain d'épices

VENDREDI | 21
Aou

Ananas

Pain au chocolat



Découvrez notre blog



SIDSCAVAR




Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 24
Aou

Salade verte

Stick de colin
pané citron 

Carbonara

Spaghetti

Emmental râpé

Flan vanille caramel

MARDI | 25
Aou

Penne poivrons
tomates thon

Beignets de calamars


Haricots verts
à la tomate

Yaourt nature

Muffin nature
pépites choco noir

MERCREDI | 26
Aou

Maïs vinaigrette


Filet de colin
sauce lombarde 


Semoule

Edam

Crème dessert vanille

JEUDI | 27
Aou

Duo de melon
et pastèque 

Omelette portugaise 

Viennoise de volaille

Ratatouille


Fondu Président®

Barre bretonne

VENDREDI | 28
Aou

Macédoine mayonnaise

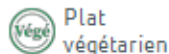
Saucisse Knack 

Aiguillette de colin 

Lentilles à la tomate

Brie

Banane Bio



Télé
App
apptable

Des idées plein
l'assiette



Découvrez notre blog

bon
bon
C'EST ANCIEN
MIEUX



SIDSCAVAR



Au menu cette semaine - Gouter



LUNDI | 24
Aou

Compote pommes
bananes

Petit Beurre
chocolat au lait

MARDI | 25
Aou

Cookie pépites
chocolat au lait

Poire



MERCREDI | 26
Aou

Barre chocolat

Gouter brioche
pépites de chocolat

JEUDI | 27
Aou

Nectarine

Gaufre au sucre glace

VENDREDI | 28
Aou

Pompom

Compote pommes



Télécharger
l'App
apptable

Des idées plein
l'assiette



Découvrez notre blog

bon
bon

PORT-ANDRE
MIEUX



SIDSCAVAR

