



SST POUR LES SALARIES D'AMIDON 30

La formation SST permet de former les travailleurs en santé et sécurité afin de prévenir les accidents et respecter les normes légales en milieu professionnel.



La formation SST, assurée par le SIDSCAVAR vise à : ➡ 7 salariés d'Amidon formés

- Sensibiliser les employés aux risques présents sur le lieu de travail.
- Enseigner les bonnes pratiques de prévention et de sécurité.
- Former les représentants en santé et sécurité pour qu'ils puissent intervenir efficacement dans leur établissement.
- Assurer la conformité avec la **Loi sur la santé et sécurité du travail**

L'organisation des secours dans une entreprise repose notamment sur la présence dans ses effectifs de sauveteurs secouristes du travail capables :

- d'intervenir immédiatement et efficacement en cas de malaise ou d'accident d'un travailleur ;
- de contribuer à la prévention des risques professionnels de l'entreprise, par exemple en apportant son concours à la rédaction du document unique d'évaluation des risques professionnels (DUERP).

Le Code du travail ([article R. 4224-15](#)) stipule que la présence de secouristes est obligatoire :

- dans chaque atelier où sont effectués des travaux dangereux
- dans chaque chantier occupant 20 personnes au moins pendant plus de 15 jours et où sont effectués des travaux dangereux.



INFORMATIONS

**Fermeture Eté :**

l'atelier Repassage sera fermé du
03 Août 2026 au 15 Août 2026 :

Réouverture le 17 Août 2026.

La Lingerie et la Brigade resteront ouvertes
pendant cette période afin d'assurer :

- ✓ le traitement du linge des crèches et des
résidents des Résidences Autonomie
- ✓ l'entretien et la maintenance des

établissements du SIDSCAVAR (crèches, Espace
Intercommunal des Cigales...)



**- Journée Portes Ouvertes,
Mardi 12 Mai 2026 à
Amidon 30**

Présentation du chantier pour les
demandeurs d'emplois, bénéficiaires du RSA
et jeunes, en partenariat avec France Travail,
le Conseil Départemental et la Mission Locale
Jeunes.

Plusieurs recrutements ont été réalisés, après
cette journée.

Café de l'inclusion, Mardi 16 Juin 2026**Au Mas de Carles**

Organisée par France Travail, cette matinée a permis de
rencontrer, autour d'un café, des personnes à la recherche d'un
emploi (demandeurs d'emploi, bénéficiaires du RSA), et
d'échanger avec nos partenaires : CAF, Conseil Départemental,
CFC, Espace CLIC Roquemaure, France Travail Villeneuve les
Avignon

**Ateliers CODES 30 :****Comité Départemental d'Education pour la Santé**

Dix de nos salariés ont participé à 4 ateliers : qualité de vie au
travail, le bilan santé, l'alimentation, la sécurité au travail et la
communication, les addictions...

Ces thèmes et difficultés sont repris par l'accompagnatrice
socioprofessionnelle, si besoin.

Nous recrutons régulièrement des
personnes : bénéficiaires du RSA,
demandeurs d'emploi et jeunes.



JEUX

Mots Mêlés

T	A	T	E	L	I	E	R	C	P	F	I	M
E	R	F	J	M	A	H	D	O	M	O	C	O
R	S	A	E	O	M	D	I	N	S	R	N	T
E	A	T	V	R	I	N	N	T	M	M	O	I
N	M	N	I	A	T	E	A	R	P	A	I	V
C	I	D	V	M	I	G	T	A	D	T	T	A
O	C	I	I	T	E	L	A	T	R	I	R	T
N	E	Q	U	I	P	E	O	R	O	O	E	I
T	A	O	E	D	D	L	E	D	I	N	S	O
R	S	O	L	I	D	A	R	I	T	E	N	N
E	C	N	A	L	L	I	E	V	N	E	I	B

- Aide
- Bienveillance
- DELD
- Fer
- Motivation
- Soi
- Travail
- Ami
- CDD
- Droit
- Formation
- PMSMP
- Solidarité
- Vie
- Amitié
- CDI
- Equipe
- Insertion
- Rencontre
- Soutien
- Atelier
- Contrat
- Estime
- Joie
- RSA
- Stage

Retrouvez l’ensemble des mots proposés dans la liste. Les mots peuvent être inscrits de manière horizontale, verticale, ou en diagonale. Les lettres restantes (14) vous feront découvrir le **mot mystère**.

Charade

Ma 1^{ère} peut être bonne ou maléfique
Mon 2^{ème} sait cuisiner chez Mickey
Mon 3^{ème} doit être léger le soir pour bien dormir
Mon dernier est la 1^{ère} de calandre

Mon tout est l’ami de la planche !

Lettre à lettre

En remplaçant les voyelles et les consonnes, formez 1 mot.

Y V G A E O
« Excursion »

T G N M N E A O
« Une russe dangereuse »

L L S E O I
« Ancien Roi de France »

T S S E I E
« Somme de peu d’importance »

N B C S V N C S N A O E E A
“L’équipe d’Amidon 30 vous souhaite... »

Le billet de l’accompagnatrice socioprofessionnelle

Le bonheur



La recherche du bonheur, chez nos salariés, peut revêtir différentes formes. Le bonheur est un concept complexe, aux multiples dimensions, qui peut être abordé sous différents angles. Chacun a sa propre vision du bonheur et sa propre manière de le rechercher.

Le bonheur, étymologiquement, trouve ses racines dans la langue latine. En effet, il provient de la locution "bonum augurium", qui signifie littéralement "bon présage". À l’époque romaine, le bonheur était perçu comme un signe favorable des dieux, préfigurant une vie harmonieuse et prospère. Dans les civilisations antiques, le bonheur était souvent associé à la satisfaction des besoins matériels et à la réalisation des désirs. Les Grecs, par exemple, considéraient que le bonheur résidait dans l’accomplissement de soi et le développement de ses talents. Pour eux, le bonheur était étroitement lié à la vertu et à la recherche de la sagesse. Au fil des siècles, le sens du bonheur a évolué. Au Moyen Âge, par exemple, le bonheur était souvent perçu comme une absence de malheur. C’est à partir du XVIIIe siècle, avec le mouvement des Lumières, que le bonheur a commencé à être envisagé de manière plus positive : le bonheur était le résultat d’une vie équilibrée et épanouissante, où chacun pouvait réaliser ses aspirations. Aujourd’hui, dans notre société moderne, la notion de bonheur est souvent associée à la recherche du plaisir et à la satisfaction immédiate. Le bonheur est devenu un objectif individuel, où chaque personne est responsable de sa propre quête du bonheur.

Pour cultiver le bonheur, vous pouvez également :

- ✓ Pratiquer régulièrement la gratitude : tenir un journal, citer les aspects positifs du quotidien, aide à transformer le regard porté sur la vie.
- ✓ Vous engager dans des projets personnels significatifs : une activité nourrissant l’intérêt et le sens contribue à renforcer l’équilibre mental.
- ✓ Développer de relations authentiques : investir dans les liens sociaux qui soutiennent véritablement.
- ✓ Utiliser des techniques de gestion du stress : la méditation, la respiration consciente et la relaxation progressive sont des outils précieux.
- ✓ Explorer sa narration intérieure : comprendre et éventuellement remodeler ses récits personnels facilite la réappropriation de son parcours.

Selon la psychologie, le principal facteur du bonheur n’est pas le revenu, les relations ou la santé, mais la capacité à vivre pleinement le présent sans chercher à le changer. Les psychologues de Harvard, Matthew Killingsworth et Daniel Gilbert, ont publié, dans la revue Science, un article « Un esprit vagabond est un esprit malheureux » : la distraction mentale est généralement la cause du malheur et non la conséquence. Cette étude révèle, en réalité, que ce n’est pas seulement la présence qui rend heureux. La majeure partie de la vie est ordinaire, et notre capacité à être pleinement présent lors de ces moments ordinaires détermine la qualité de notre existence toute entière.

Conseil pour accéder au bonheur : choisissez un moment de votre journée, un moment ordinaire, sans intérêt particulier, que l’on oublie facilement, et vivez-le pleinement. Pas pendant 1 heure, pas pendant 30 mn, mais pendant toute la durée de l’activité.

Vivre pleinement le moment présent, sans souhaiter qu’il soit différent, sans se projeter mentalement.

« **Le bonheur vient de l’attention aux petites choses** » Liu Hiang (1936-2013) *Réalisateur, acteur, chorégraphe chinois*

REPONSE JEUX

Mots Mêlés : Chantier Amidon Charade : Fer à repasser Lettre à lettre : Voyage, Montagne, Soleil, Sieste, Bonnes Vacances

Rédaction : Hélène Léger, Accompagnatrice Socio-Professionnelle
Supervision : Fabienne Teyssier, Directrice du Chantier d’Insertion Amidon 30
Avec la participation des encadrants techniques, des salariés
Edité le 10 Juillet 2026