

FICHE D'INFORMATION POUR LES CONSOMMATEURS

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine
Z.A. la Horsière
13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER MATERNELLE du Lundi 2 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Notre tapenade noire et son toast

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola], Olives noires [olives noires, sel, E579], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Câpres [câpres, eau, vinaigre, sel], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Sel

Raviolis Bio végétale sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Eau, Pâte 72% : semoule de blé dur*, eau Farce 28% : purée de légume (eau, oignon*, carotte*, poivron*, aubergine*, concentré de tomates*, huile de tournesol*, sel, ail*, persil*, herbes de Provence*, poivre*), chapelure* (gluten)*, lingot du Sud* (pois chiche trempé* (eau, pois chiche*), lentille verte trempée* (eau, lentille verte*), farine de petit épeautre*, petit épeautre cuit* (eau, petit épeautre*), eau, jus de citron*, sel, poivre*) 8,40%, huile de tournesol*, sel, ail*, poivre*, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de blé, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Ail, Sel , Sel , Sucre

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Pomme rouge BIO

Ingrédients : Pomme Rouge* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Lundi 2 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Notre tapenade noire et son toast

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Pain de mie [farine de blé, eau, huile de colza, sucre, levure, sel, arôme dont alcool, farine de fèves, vinaigre, E282, gluten de blé, extrait d'acérola], Olives noires [olives noires, sel, E579], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Câpres [capres, eau, vinaigre, sel], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Sel

Raviolis Bio végétale sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Eau, Pâte 72% : semoule de blé dur*, eauFarce 28% : purée de légume (eau, oignon*, carotte*, poivron*, aubergine*, concentré de tomates*, huile de tournesol*, sel, ail*, persil*, herbes de Provence*, poivre*), chapelure* (gluten)*, lingot du Sud* (pois chiche trempé* (eau, pois chiche*), lentille verte trempée* (eau, lentille verte*), farine de petit épeautre*, petit épeautre cuit* (eau, petit épeautre*), eau, jus de citron*, sel, poivre*) 8,40%, huile de tournesol*, sel, ail*, poivre*, Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Farine de blé, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Ail, Sel , Sel , Sucre

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Pomme rouge BIO

Ingrédients : Pomme Rouge* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Lundi 2 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Oeuf Bio nature haché

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Vinaigre d'alcool

Brocolis Bio à la crème

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Brocolis*, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Eau, Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

Coquillettes

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pâte coquillette [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculle de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Pomme rouge BIO

Ingrédients : Pomme Rouge* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Lundi 2 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (100 %)

Oeuf BIO nature mixé

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Vinaigre d'alcool

Floraline

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Floraline [semoule de blé, semoule de tapioca]

Purée de brocolis Bio

Ingrédients : Brocolis* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Lundi 2 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Edam

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait pasteurisé, sel, ferment lactique] (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Lundi 2 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Gressins

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Gressin [farine de blé tendre, huile de tournesol, extrait de malte d'orge et de maïs, sel, semoule de blé dur, levure] (100 %)

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Mardi 3 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Salade de lentilles maïs

Allergènes : SULFITES

Ingrédients : Lentilles vertes CE2 [lentilles vertes, sel, arôme naturel, E509], Maïs CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Tomates*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Eau, Sel , Ail, Poivre noir

Purée de carottes Bio et pommes de terre Bio

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Pommes de terre cube*, Carottes*, Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Fromage frais demi sel

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage frais demi sel [lait écrémé, babeurre, crème, sel, protéines laitières, poudre de babeurre, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes poires BIO artisanal

Ingrédients : poires* et pommes* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Mardi 3 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Salade de lentilles maïs

Allergènes : SULFITES

Ingrédients : Lentilles vertes CE2 [lentilles vertes, sel, arôme naturel, E509], Maïs CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Tomates*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Eau, Sel , Ail, Poivre noir

Filet de merlu MSC sauce aurore

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Ingrédients : Merlu, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Huile de colza, Farine de blé, Sel , Poivre noir

Purée de carottes Bio et pommes de terre Bio

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Pommes de terre cube*, Carottes*, Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Fromage frais demi sel

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage frais demi sel [lait écrémé, babeurre, crème, sel, protéines laitières, poudre de babeurre, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes poires BIO artisanal

Ingrédients : poires* et pommes* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Mardi 3 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Merlu MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Merlu (100 %)

Polenta au fromage

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Eau, Polenta [semoule de maïs], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculle de pdt, présure], Sel , Muscade

Purée de carottes Bio et pommes de terre Bio

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Pommes de terre cube*, Carottes*, Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Fromage frais demi sel

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage frais demi sel [lait écrémé, babeurre, crème, sel, protéines laitières, poudre de babeurre, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes poires BIO artisanal

Ingrédients : poires* et pommes* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Mardi 3 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Merlu MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Merlu (100 %)

Purée de panais Bio

Ingrédients : Panais* (100 %)

Purée de patates douces Bio

Ingrédients : Patates douces* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes poires BIO artisanal

Ingrédients : poires* et pommes* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Mardi 3 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Kiwi BIO

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

Céréales Corn Flakes

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Céréales corn flakes [maïs, sucre, arôme de malt d'orge, sel, vitamines B3, PP, B6, B2, B1, B9, D, B12, fer] (100 %)

Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Mardi 3 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Biscottes

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Biscottes au froment [farine de blé, sucre, huile de tournesol, levure, sel, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER MATERNELLE du Mercredi 4 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Hoki MSC sauce basquaise

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Hoki, Eau, Poivrons rouges et verts, Oignons, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Ail, Huile de colza, Sel , Persil plat, Sucre, Paprika, Feuilles d'origan, Herbes de Provence

Sauté de porc VF basquaise

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Sauté de porc, Eau, Poivrons rouges et verts, Oignons, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Ail, Huile de colza, Sel , Persil plat, Sucre, Paprika, Feuilles d'origan, Herbes de Provence

Pommes de terre au four

Ingrédients : Pommes de terre grenailles, Huile de colza, Sel , Herbes de Provence, Paprika

Brie à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Brie [lait, sel, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes pêches BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, peches*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Mercredi 4 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Coleslaw Bio

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte*, Chou blanc*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Hoki MSC sauce basquaise

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Hoki, Eau, Poivrons rouges et verts, Oignons, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Ail, Huile de colza, Sel , Persil plat, Sucre, Paprika, Feuilles d'origan, Herbes de Provence

Sauté de porc VF basquaise

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Sauté de porc, Eau, Poivrons rouges et verts, Oignons, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Ail, Huile de colza, Sel , Persil plat, Sucre, Paprika, Feuilles d'origan, Herbes de Provence

Pommes de terre au four

Ingrédients : Pommes de terre grenailles, Huile de colza, Sel , Herbes de Provence, Paprika

Brie à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Brie [lait, sel, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes pêches BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, peches*, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER MOYEN du Mercredi 4 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Hoki MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Hoki (100 %)

Sauté de porc VF nature haché

Ingrédients : Sauté de porc (100 %)

Epinards Bio moulinés

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Epinards*, Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Flocon de pdt*, Sel , Muscade

Pommes de terre au four

Ingrédients : Pommes de terre grenailles, Huile de colza, Sel , Herbes de Provence, Paprika

Brie à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Brie [lait, sel, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes pêches BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, peches*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Mercredi 4 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Hoki MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Hoki (100 %)

Sauté de porc VF nature mixé

Ingrédients : Sauté de porc (100 %)

Purée d'épinards Bio

Ingrédients : Epinards* (100 %)

Purée de pommes de terre

Ingrédients : Pomme de terre, Eau

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes pêches BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, peches*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Mercredi 4 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Banane BIO

Ingrédients : Banane* (100 %)

Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Mercredi 4 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Jeudi 5 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Betteraves Bio maïs Bio vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Betteraves rouges*, Maïs* [maïs doux en grains*, eau, sel de mer], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Sel , Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir, Poivre noir

Ragoût de boeuf VF et lentilles

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Emincé de boeuf, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Oignons, Lentilles vertes, Farine de blé, Persil plat, Ail, Huile de colza, Sel , Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Haricots verts Bio

Ingrédients : Haricots verts*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Mimolette

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Mimolette [lait de vache pasteurisé, ferments lactiques, Sel, coagulant microbien, E160b] (100 %)

Notre moelleux aux pépites de chocolat

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Gouttes de chocolat [sucre, beurre et pâte de cacao, E322, arôme vanille], Farine de blé, Sucre, Oeufs, Huile de colza, Fromage blanc nature [lait et crème de vache pasteurisés, poudre de lait écrémé, protéine laitière, ferments lactiques, présure], , Bicarbonate de sodium

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER GRAND du Jeudi 5 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Betteraves Bio maïs Bio vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Betteraves rouges*, Maïs* [maïs doux en grains*, eau, sel de mer], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Eau, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Sel , Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir, Poivre noir

Filet de merlu MSC vierge

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Merlu, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Eau, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel , Poivre noir

Ragoût de boeuf VF et lentilles

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Emincé de boeuf, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Oignons, Lentilles vertes, Farine de blé, Persil plat, Ail, Huile de colza, Sel , Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Haricots verts Bio

Ingrédients : Haricots verts*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Mimolette

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Mimolette [lait de vache pasteurisé, ferments lactiques, Sel, coagulant microbien, E160b] (100 %)

Notre moelleux aux pépites de chocolat

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Gouttes de chocolat [sucre, beurre et pâte de cacao, E322, arôme vanille], Farine de blé, Sucre, Oeufs, Huile de colza, Fromage blanc nature [lait et crème de vache pasteurisés, poudre de lait écrémé, protéine laitière, ferments lactiques, présure], , Bicarbonate de sodium

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Jeudi 5 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Merlu MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Merlu (100 %)

Sauté de boeuf VF nature haché

Ingrédients : Viande de boeuf hachée 100% muscle (100 %)

Haricots verts Bio

Ingrédients : Haricots verts*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Semoule

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Semoule de blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Mimolette

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Mimolette [lait de vache pasteurisé, ferments lactiques, Sel, coagulant microbien, E160b] (100 %)

Notre moelleux aux pépites de chocolat

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Gouttes de chocolat [sucre, beurre et pâte de cacao, E322, arôme vanille], Farine de blé, Sucre, Oeufs, Huile de colza, Fromage blanc nature [lait et crème de vache pasteurisés, poudre de lait écrémé, protéine laitière, ferments lactiques, présure], , Bicarbonate de sodium

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Jeudi 5 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Merlu MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Merlu (100 %)

Sauté de boeuf VF nature mixé

Ingrédients : Viande de boeuf hachée 100% muscle (100 %)

Floraline

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Floraline [semoule de blé, semoule de tapioca]

Purée de haricots verts Bio

Ingrédients : Haricots verts* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Jeudi 5 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Pomme bicolore BIO

Ingrédients : Pomme Bicolore* (100 %)

Confiture d'abricots

Ingrédients : Confiture d'abricot [sirop de glucose-fructose, abricot, E330, E440, E300] (100 %)

Cracottes

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Cracform [farine de maïs et de riz, sucre, sel] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Jeudi 5 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Cracottes

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Cracform [farine de maïs et de riz, sucre, sel] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Vendredi 6 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Filet de colin MSC sauce tandoori

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Eau, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Carottes, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de blé, Ail, Sel , Huile de colza, Persil plat, Sucre, Curry, Paprika, Curcuma, Cumin, Coriandre

Boulgour

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Boulgour, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Edam

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques] (100 %)

Ananas BIO

Ingrédients : Ananas* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Vendredi 6 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Velouté de légumes BIO

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Eau, Carottes*, Chou fleur*, Pommes de terre cube*, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Oignons*, Poireau*, Sel , Poivre noir

Filet de colin MSC sauce tandoori

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Eau, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Carottes, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de blé, Ail, Sel , Huile de colza, Persil plat, Sucre, Curry, Paprika, Curcuma, Cumin, Coriandre

Boulgour

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Boulgour, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Edam

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques] (100 %)

Ananas BIO

Ingrédients : Ananas* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Vendredi 6 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Dos de colin d'Alaska MSC (100 %)

Boulgour

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Boulgour, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Potirons BIO à la crème

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Potirons*, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Eau, Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

Edam

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques] (100 %)

Ananas BIO

Ingrédients : Ananas* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Vendredi 6 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (100 %)

Creche puree de potirons bio

Ingrédients : Potirons* (100 %)

Purée de pommes de terre

Ingrédients : Pomme de terre, Eau

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Vendredi 6 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Pain au lait

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Pain au lait [farine de blé, lait écrémé, sucre, huile de colza, oeuf, E471, E481, sel, levure, arômes naturels, gluten de blé, E417, E300, E200, E160a] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Vendredi 6 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Boudoirs

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Boudoirs [sucre, farine de blé, oeufs frais, sirop de glucose-fructose, E503, protéines de lait, arôme, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Lundi 9 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Taboulé

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Eau, Semoule de blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Menthe, Sel , Paprika

Saumon msc sauce tomate origan

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Filet de saumon msc, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Feuilles d'origan

Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Ingrédients : Petits pois*, Eau, Céleri, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de blé, Sel , Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

Coulommiers à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Coulommier [lait de vache pasteurisé, sel, ferments] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Lundi 9 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Taboulé

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Eau, Semoule de blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Menthe, Sel , Paprika

Saumon msc sauce tomate origan

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Filet de saumon msc, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Feuilles d'origan

Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Ingrédients : Petits pois*, Eau, Céleri, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de blé, Sel , Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

Coulommiers à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Coulommier [lait de vache pasteurisé, sel, ferments] (100 %)

Notre purée de pommes BIO

Ingrédients : Pomme BIO + Fruits BIO de saison selon arrivage sauf fruits rouges et kiwis

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Lundi 9 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Saumon MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de saumon msc (100 %)

Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Ingrédients : Petits pois*, Eau, Céleri, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de blé, Sel , Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

Tortis

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pâte tortis [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculle de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel

Coulommiers à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Coulommier [lait de vache pasteurisé, sel, ferments] (100 %)

Notre purée de pommes BIO

Ingrédients : Pomme BIO + Fruits BIO de saison selon arrivage sauf fruits rouges et kiwis

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Lundi 9 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Saumon MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de saumon msc (100 %)

Purée de brocolis Bio

Ingrédients : Brocolis* (100 %)

Purée de patates douces Bio

Ingrédients : Patates douces* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Notre purée de pommes BIO

Ingrédients : Pomme BIO + Fruits BIO de saison selon arrivage sauf fruits rouges et kiwis

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Lundi 9 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Kiwi BIO

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

Confiture de fraises

Ingrédients : Confiture de fraise [sirop de glucose-fructose, fraises, E330, E440] (100 %)

Cracottes

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Cracform [farine de maïs et de riz, sucre, sel] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Lundi 9 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Cracottes

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Cracform [farine de maïs et de riz, sucre, sel] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER MATERNELLE du Mardi 10 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Financière de porc et quenelles

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Emincé de porc, Eau, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Quenelle nature [oeufs entiers, semoule de blé dur, eau, huile de colza, sel, arômes naturels], Champignons de Paris, Olives vertes dénoyautées [olives vertes, sel, E270, E300, E330], Farine de blé, Oignons, Sel , Persil plat, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier

Financière de quenelles

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Quenelle nature [oeufs entiers, semoule de blé dur, eau, huile de colza, sel, arômes naturels], Eau, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Champignons de Paris, Olives vertes dénoyautées [olives vertes, sel, E270, E300, E330], Farine de blé, Oignons, Sel , Persil plat, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier

Riz de Camargue IGP

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Riz de camargue IGP, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Orange BIO

Ingrédients : Orange* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Mardi 10 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Velouté de légumes BIO

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Eau, Carottes*, Chou fleur*, Pommes de terre cube*, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Oignons*, Poireau*, Sel , Poivre noir

Financière de porc et quenelles

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Emincé de porc, Eau, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Quenelle nature [oeufs entiers, semoule de blé dur, eau, huile de colza, sel, arômes naturels], Champignons de Paris, Olives vertes dénoyautées [olives vertes, sel, E270, E300, E330], Farine de blé, Oignons, Sel , Persil plat, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier

Financière de quenelles

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Quenelle nature [oeufs entiers, semoule de blé dur, eau, huile de colza, sel, arômes naturels], Eau, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Champignons de Paris, Olives vertes dénoyautées [olives vertes, sel, E270, E300, E330], Farine de blé, Oignons, Sel , Persil plat, Ail, Huile de colza, Herbes de Provence, Laurier

Riz de Camargue IGP

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Riz de camargue IGP, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Orange BIO

Ingrédients : Orange* (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Mardi 10 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Merlu MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Merlu (100 %)

Sauté de porc VF nature haché

Ingrédients : Sauté de porc (100 %)

Haricots verts Bio

Ingrédients : Haricots verts*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Riz de Camargue IGP

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Riz de camargue IGP, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Orange BIO

Ingrédients : Orange* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Mardi 10 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Merlu MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Merlu (100 %)

Sauté de porc VF nature mixé

Ingrédients : Sauté de porc (100 %)

Floraline

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Floraline [semoule de blé, semoule de tapioca]

Purée de haricots verts Bio

Ingrédients : Haricots verts* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Mardi 10 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Saint morêt

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint moret [lait et crème pasteurisés, minéraux du lait, protéines de lait, sel, vitamine D] (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Mardi 10 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Gressins

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Gressin [farine de blé tendre, huile de tournesol, extrait de malte d'orge et de maïs, sel, semoule de blé dur, levure] (100 %)

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Mercredi 11 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Salade de coquillettes au ketchup fromage

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, SULFITES

Ingrédients : Pâte coquille [semoule de blé dur], Dés de mozzarella [lait pasteurisé, féculé de pomme de terre, sel, ferment lactiques, présure microbienne, coagulant], Maïs CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Ketchup [purée de tomates, sucre, vinaigre d'alcool, sel, E1422, mélange d'épices et de plantes aromatiques, E330, E202, E300], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Poivre noir

Filet de colin MSC sauce citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferment lactiques], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Farine de blé, Huile de colza, Sel , Feuilles d'origan, Gingembre, Poivre noir

Sauté de dinde VF Label Rouge au jus

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Sauté de dinde Label rouge, Eau, Oignons, Jus de veau [féculé de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Chou fleur*, Lait demi-écrémé*, Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferment lactiques, coagulant*], Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

Carré de l'est à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Carré de l'est [lait, sel, ferment lactiques] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de pommes bananes BIO

Ingédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER GRAND du Mercredi 11 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Salade de coquillettes au ketchup fromage

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, SULFITES

Ingrédients : Pâte coquille [semoule de blé dur], Dés de mozzarella [lait pasteurisé, féculé de pomme de terre, sel, ferment lactiques, présure microbienne, coagulant], Maïs CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Ketchup [purée de tomates, sucre, vinaigre d'alcool, sel, E1422, mélange d'épices et de plantes aromatiques, E330, E202, E300], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Poivre noir

Filet de colin MSC sauce citron

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Eau, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferment lactiques], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Farine de blé, Huile de colza, Sel , Feuilles d'origan, Gingembre, Poivre noir

Sauté de dinde VF Label Rouge au jus

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Sauté de dinde Label rouge, Eau, Oignons, Jus de veau [féculé de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Chou fleur*, Lait demi-écrémé*, Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferment lactiques, coagulant*], Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

Carré de l'est à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Carré de l'est [lait, sel, ferment lactiques] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Purée de pommes bananes BIO

Ingédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Mercredi 11 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Dos de colin d'Alaska MSC (100 %)

Dinde VF Label Rouge nature haché

Ingrédients : Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge (100 %)

Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Chou fleur*, Lait demi-écrémé*, Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

Polenta au fromage

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Eau, Polenta [semoule de maïs], Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculé de pdt, présure], Sel , Muscade

Carré de l'est à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Carré de l'est [lait, sel, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Mercredi 11 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (100 %)

Dinde VF Label Rouge émincé nature mixé

Ingrédients : Escalope de dinde Label rouge (100 %)

Purée d'épinards Bio

Ingrédients : Epinards* (100 %)

Purée de pommes de terre

Ingrédients : Pomme de terre, Eau

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Mercredi 11 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Pomme rouge BIO

Ingrédients : Pomme Rouge* (100 %)

Boudoirs

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Boudoirs [sucre, farine de blé, oeufs frais, sirop de glucose-fructose, E503, protéines de lait, arôme, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Mercredi 11 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Boudoirs

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Boudoirs [sucre, farine de blé, oeufs frais, sirop de glucose-fructose, E503, protéines de lait, arôme, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Jeudi 12 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Carottes râpées BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Filet de merlu MSC vierge

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Merlu, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Eau, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel , Poivre noir

Purée de patates douces et pommes de terre BIO

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Pommes de terre cube*, Patates douces*, Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Buche mi-chevre a la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Büche de chèvre [lait pasteurisé de vache et de chèvre, sel, concentré de minéraux, ferments] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Jeudi 12 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Carottes râpées BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Filet de merlu MSC vierge

Allergènes : POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Merlu, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Tomates, Eau, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Basilic, Sel , Poivre noir

Purée de patates douces et pommes de terre BIO

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Pommes de terre cube*, Patates douces*, Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Buche mi-chevre a la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Büche de chèvre [lait pasteurisé de vache et de chèvre, sel, concentré de minéraux, ferments] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Jeudi 12 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Merlu MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Merlu (100 %)

Potirons Bio moulinés

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Potirons*, Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Flocon de pdt*, Sel , Muscade

Purée de patates douces et pommes de terre BIO

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Pommes de terre cube*, Patates douces*, Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Buche mi-chevre a la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Büche de chèvre [lait pasteurisé de vache et de chèvre, sel, concentré de minéraux, ferments] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Jeudi 12 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Merlu MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Merlu (100 %)

Creche puree de potirons bio

Ingrédients : Potirons* (100 %)

Purée de patates douces Bio

Ingrédients : Patates douces* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Jeudi 12 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Banane BIO

Ingrédients : Banane* (100 %)

Barre bretonne

Allergènes : GLUTEN, OEUFS

Ingrédients : Barre bretonne [farine de blé, sucre, eau, oeuf, huile de colza, E450, E500, lactosérum, sel, arôme, E202, E160a] (100 %)

Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Jeudi 12 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Petit beurre

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Petit beurre [farine de blé, sucre, beurre pâtissier, poudre de lait écrémé, oeufs entiers, E503, E500, E450, sel, arômes naturels, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Vendredi 13 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Notre cake mimolette colombo

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Farine de blé, Oeufs, Lait uht demi-écrémé, Dés de mimolette [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant, E160b], Huile de colza, Poivrons rouges et verts, Tomates, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculle de pdt, présure], , Sel , Bicarbonate de sodium, Épices [curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, poivre, sel, piment]

Notre tortilla Bio

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Pommes de terre rissolées* [Pommes de terre*, huile de tournesol*], Oignons*préfrits [oignons*, huile de tournesol*], , Huile de colza, Vinaigre d'alcool, Sel , Ail, Poivre noir

Brocolis Bio à la crème

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Brocolis*, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Eau, Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Banane BIO

Ingrédients : Banane* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Vendredi 13 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Notre cake mimolette colombo

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Farine de blé, Oeufs, Lait uht demi-écrémé, Dés de mimolette [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, coagulant, E160b], Huile de colza, Poivrons rouges et verts, Tomates, Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculle de pdt, présure], , Sel , Bicarbonate de sodium, Épices [curcuma, cumin, coriandre, fenugrec, poivre, sel, piment]

Notre tortilla Bio

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Pommes de terre rissolées* [Pommes de terre*, huile de tournesol*], Oignons*préfrits [oignons*, huile de tournesol*], , Huile de colza, Vinaigre d'alcool, Sel , Ail, Poivre noir

Brocolis Bio à la crème

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Brocolis*, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Eau, Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Banane BIO

Ingrédients : Banane* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Vendredi 13 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Oeuf Bio nature haché

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Vinaigre d'alcool

Brocolis Bio à la crème

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Brocolis*, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Eau, Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

Semoule

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Semoule de blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Banane BIO

Ingrédients : Banane* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Vendredi 13 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (100 %)

Oeuf BIO nature mixé

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Vinaigre d'alcool

Floraline

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Floraline [semoule de blé, semoule de tapioca]

Purée de brocolis Bio

Ingrédients : Brocolis* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Vendredi 13 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Vendredi 13 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Lundi 16 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Bolognaise de thon MSC

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel], Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Carottes, Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Fenouil, Sucre, Huile de colza, Sel , Persil plat, Ail, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Coquillettes

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pâte coquillette [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactiques, enzyme coagulante, féculle de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel

Gouda

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactique, coagulant microbien] (100 %)

Purée de pommes poires BIO artisanal

Ingrédients : poires* et pommes* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Lundi 16 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Coleslaw Bio

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte*, Chou blanc*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Bolognaise de thon MSC

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel], Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Carottes, Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Fenouil, Sucre, Huile de colza, Sel , Persil plat, Ail, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Sauté de porc VF au jus

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Sauté de porc, Eau, Oignons, Jus de veau [fécule de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

Coquillettes

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pâte coquillette [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactiques, enzyme coagulante, féculle de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel

Gouda

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactique, coagulant microbien] (100 %)

Purée de pommes poires BIO artisanal

Ingrédients : poires* et pommes* (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Lundi 16 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Sauté de porc VF nature haché

Ingrédients : Sauté de porc (100 %)

Thon MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (100 %)

Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Chou fleur*, Lait demi-écrémé*, Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

Coquillettes

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pâte coquille [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculle de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel

Gouda

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Gouda [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactique, coagulant microbien] (100 %)

Purée de pommes poires BIO artisanal

Ingrédients : poires* et pommes* (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Lundi 16 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Sauté de porc VF nature mixé

Ingrédients : Sauté de porc (100 %)

Thon MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Thon au naturel msc [thon, eau, sel] (100 %)

Floraline

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Floraline [semoule de blé, semoule de tapioca]

Purée de brocolis Bio

Ingrédients : Brocolis* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes poires BIO artisanal

Ingrédients : poires* et pommes* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Lundi 16 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Kiwi BIO

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

Cracottes

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Cracform [farine de maïs et de riz, sucre, sel] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Lundi 16 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Cracottes

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Cracform [farine de maïs et de riz, sucre, sel] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER MATERNELLE du Mardi 17 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Salade de blé au pesto rouge

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Ingrédients : Blé dur, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Sel , Sel , Poivre noir

Colin MSC meunière et citron

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Portion de colin MSC meunière [Fliets de colin msc 80%, huiles de tournesol et colza, farine de blé et maïs, eau, amidon modifié de maïs, gluten de blé, jus de citron vert, sel, arôme naturel de citron et autres arômes naturels, amidon de tapioca, dextrose, poivre, curcuma, paprika], Citron

Epinards Bio moulinés

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Epinards*, Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Flocon de pdt*, Sel , Muscade

Bûche du Pilat à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Bûche du pilat [lait de vache, ferments lactiques, ferments d'affinage, sel, coagulant microbien] (100 %)

Pomme bicolore BIO

Ingrédients : Pomme Bicolore* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Mardi 17 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Salade de blé au pesto rouge

Allergènes : GLUTEN, LAIT, SULFITES

Ingrédients : Blé dur, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Basilic, Parmesan AOP [lait, sel, présure], Jus de citron [jus de citron, E224], Ail, Sel , Sel , Poivre noir

Colin MSC meunière et citron

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Portion de colin MSC meunière [Fliets de colin msc 80%, huiles de tournesol et colza, farine de blé et maïs, eau, amidon modifié de maïs, gluten de blé, jus de citron vert, sel, arôme naturel de citron et autres arômes naturels, amidon de tapioca, dextrose, poivre, curcuma, paprika], Citron

Epinards Bio moulinés

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Epinards*, Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Flocon de pdt*, Sel , Muscade

Bûche du Pilat à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Bûche du pilat [lait de vache, ferments lactiques, ferments d'affinage, sel, coagulant microbien] (100 %)

Pomme bicolore BIO

Ingrédients : Pomme Bicolore* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Mardi 17 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Dos de colin d'Alaska MSC (100 %)

Epinards Bio moulinés

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Epinards*, Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Flocon de pdt*, Sel , Muscade

Riz de Camargue IGP

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Riz de camargue IGP, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Bûche du Pilat à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Bûche du pilat [lait de vache, ferments lactiques, ferments d'affinage, sel, coagulant microbien] (100 %)

Pomme bicolore BIO

Ingrédients : Pomme Bicolore* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Mardi 17 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (100 %)

Purée d'épinards Bio

Ingrédients : Epinards* (100 %)

Purée de pommes de terre

Ingrédients : Pomme de terre, Eau

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Mardi 17 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Confiture d'abricots

Ingrédients : Confiture d'abricot [sirop de glucose-fructose, abricot, E330, E440, E300] (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Mardi 17 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Sablés du Nord

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Sablé du nord [farine de blé, sucre, beurre concentré, extrait de malt d'orge, oeufs en poudre, lait entier en poudre, E500, sel, sirop de sucre candi, dextrose, E322] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Mercredi 18 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Filet de hoki MSC sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Hoki, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

Steak haché VF au jus

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Viande de boeuf hachée, sucre caramélisé, arômes, Eau, Oignons, Jus de veau [fécule de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, Laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

Pommes noisettes

Ingrédients : Pommes noisettes [pomme de terre, huile de tournesol, pommes de terre déshydratées, amidon de pomme de terre, fibres de pois, sel, dextrose, poivre blanc, curcuma] (100 %)

Emmental

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactique, enzyme coagulante] (100 %)

Purée de pommes abricots BIO

Ingrédients : Purée pomme abricot* [pommes*, abricot*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER GRAND du Mercredi 18 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Velouté de légumes BIO

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Eau, Carottes*, Chou fleur*, Pommes de terre cube*, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferment lactique], Oignons*, Poireau*, Sel , Poivre noir

Filet de hoki MSC sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Hoki, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

Steak haché VF au jus

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Viande de boeuf hachée, sucre caramélisé, arômes, Eau, Oignons, Jus de veau [fécule de pdt, sel, farine de blé, extrait de levure, arôme naturel de vin blanc, tomate, veau, graisse de poulet, oignon, huile de colza, extrait de malt d'orge, E412, E415, laurier, romarin, thym, ail, extrait de romarin], Farine de blé, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Herbes de Provence, Laurier

Pommes noisettes

Ingrédients : Pommes noisettes [pomme de terre, huile de tournesol, pommes de terre déshydratées, amidon de pomme de terre, fibres de poïs, sel, dextrose, poivre blanc, curcuma] (100 %)

Emmental

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante] (100 %)

Purée de pommes abricots BIO

Ingrédients : Purée pomme abricot* [pommes*, abricot*, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER MOYEN du Mercredi 18 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Hoki MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Hoki (100 %)

Sauté de boeuf VF nature haché

Ingrédients : Viande de boeuf hachée 100% muscle (100 %)

Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Ingrédients : Petits pois*, Eau, Céleri, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de blé, Sel , Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

Pommes noisettes

Ingrédients : Pommes noisettes [pomme de terre, huile de tournesol, pommes de terre déshydratées, amidon de pomme de terre, fibres de poïs, sel, dextrose, poivre blanc, curcuma] (100 %)

Emmental

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactiques, enzyme coagulante] (100 %)

Purée de pommes abricots BIO

Ingrédients : Purée pomme abricot* [pommes*, abricot*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Mercredi 18 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Hoki MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Hoki (100 %)

Sauté de boeuf VF nature mixé

Ingrédients : Viande de boeuf hachée 100% muscle (100 %)

Floraline

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Floraline [semoule de blé, semoule de tapioca]

Purée de panais Bio

Ingrédients : Panais* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes abricots BIO

Ingrédients : Purée pomme abricot* [pommes*, abricot*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Mercredi 18 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Banane BIO

Ingrédients : Banane* (100 %)

Pain au lait

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Pain au lait [farine de blé, lait écrémé, sucre, huile de colza, oeuf, E471, E481, sel, levure, arômes naturels, gluten de blé, E417, E300, E200, E160a] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Mercredi 18 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Biscottes

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Biscottes au froment [farine de blé, sucre, huile de tournesol, levure, sel, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Jeudi 19 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Carottes Bio sautées

Ingrédients : Carotte bio fraiche, Eau, Huile de colza, Sel , Persil plat, Ail

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Notre gateau panais chocolat

Allergènes : CELERI, GLUTEN, OEUFS

Ingrédients : Farine de blé, Oeufs, Panais, Sucre, Huile de colza, Chocolat noir [sucre, beurre et pâte de cacao, cacao maigre en poudre, E322, arôme vanille], , Bicarbonate de sodium

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER GRAND du Jeudi 19 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Salade de maïs Bio tomates oignons

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Maïs* [maïs doux en grains*, eau, sel de mer], Tomates, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel , Ciboulette CE2, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221]

Filet de merlu MSC sauce champignons

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Ingrédients : Merlu, Eau, Champignons de Paris, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Oignons, Farine de blé, Huile de colza, Ail, Sel , Persil plat, Poivre noir, Herbes de Provence, Thym

Carottes Bio sautées

Ingrédients : Carotte bio fraîche, Eau, Huile de colza, Sel , Persil plat, Ail

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Notre gateau panais chocolat

Allergènes : CELERI, GLUTEN, OEUFS

Ingrédients : Farine de blé, Oeufs, Panais, Sucre, Huile de colza, Chocolat noir [sucre, beurre et pâte de cacao, cacao maigre en poudre, E322, arôme vanille], , Bicarbonate de sodium

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Jeudi 19 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Merlu MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Merlu (100 %)

Carottes Bio sautées

Ingrédients : Carotte bio fraiche, Eau, Huile de colza, Sel , Persil plat, Ail

Purée de patates douces et pommes de terre BIO

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Pommes de terre cube*, Patates douces*, Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Notre gateau panais chocolat

Allergènes : CELERI, GLUTEN, OEUFS

Ingrédients : Farine de blé, Oeufs, Panais, Sucre, Huile de colza, Chocolat noir [sucre, beurre et pâte de cacao, cacao maigre en poudre, E322, arôme vanille], , Bicarbonate de sodium

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Jeudi 19 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Merlu MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Merlu (100 %)

Creche puree de potirons bio

Ingrédients : Potirons* (100 %)

Purée de patates douces Bio

Ingrédients : Patates douces* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Jeudi 19 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Kiri

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Kiri [lait pasteurisé, crème, eau, concentré des minéraux du lait, protéines de lait, ferments lactiques, sel] (100 %)

Pomme rouge BIO

Ingrédients : Pomme Rouge* (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Jeudi 19 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Vendredi 20 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Betteraves Bio maïs Bio vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Betteraves rouges*, Maïs* [maïs doux en grains*, eau, sel de mer], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Sel , Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir, Poivre noir

Dahl de lentilles

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Eau, Lentilles vertes, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Purée de tomates [tomates], Oignons, Huile de colza, Farine de blé, Sucre, Sel , Ail, Curry, Gingembre, Curcuma, Cumin, Paprika

Semoule

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Semoule de blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Camembert à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Camembert [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques, ferments d'affinage] (100 %)

Banane BIO

Ingrédients : Banane* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER GRAND du Vendredi 20 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Betteraves Bio maïs Bio vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Betteraves rouges*, Maïs* [maïs doux en grains*, eau, sel de mer], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Sel , Eau, Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Sel , Eau, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir, Poivre noir

Dahl de lentilles

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Eau, Lentilles vertes, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Purée de tomates [tomates], Oignons, Huile de colza, Farine de blé, Sucre, Sel , Ail, Curry, Gingembre, Curcuma, Cumin, Paprika

Semoule

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Semoule de blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Camembert à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Camembert [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques, ferments d'affinage] (100 %)

Banane BIO

Ingrédients : Banane* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER MOYEN du Vendredi 20 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Oeuf Bio nature haché

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Vinaigre d'alcool

Haricots verts Bio

Ingrédients : Haricots verts*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Semoule

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Semoule de blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Camembert à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Camembert [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques, ferments d'affinage] (100 %)

Banane BIO

Ingrédients : Banane* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Vendredi 20 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (100 %)

Oeuf BIO nature mixé

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Vinaigre d'alcool

Purée de haricots verts Bio

Ingrédients : Haricots verts* (100 %)

Purée de pommes de terre

Ingrédients : Pomme de terre, Eau

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Vendredi 20 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Céréales Corn Flakes

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Céréales corn flakes [maïs, sucre, arôme de malt d'orge, sel, vitamines B3, PP, B6, B2, B1, B9, D, B12, fer] (100 %)

Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Vendredi 20 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Boudoirs

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Boudoirs [sucre, farine de blé, oeufs frais, sirop de glucose-fructose, E503, protéines de lait, arôme, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Lundi 23 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Salade de pépinettes

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Pépinettes [semoule de blé], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Basilic, Sel

Merlu MSC sauce curry

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Merlu, Eau, Oignons, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de blé, Ail, Sel, Huile de colza, Coriandre, Curry, Gingembre, Paprika

Purée de butternut et pommes de terre Bio

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Pommes de terre cube*, Courge butternut*, Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel, Muscade

Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint marcellin IGP [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Kiwi BIO

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Lundi 23 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Salade de pépinettes

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Pépinettes [semoule de blé], Eau, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Basilic, Sel

Merlu MSC sauce curry

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS, SULFITES

Ingrédients : Merlu, Eau, Oignons, Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Farine de blé, Ail, Sel, Huile de colza, Coriandre, Curry, Gingembre, Paprika

Purée de butternut et pommes de terre Bio

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Pommes de terre cube*, Courge butternut*, Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel, Muscade

Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint marcellin IGP [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Kiwi BIO

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Lundi 23 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Merlu MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Merlu (100 %)

Polenta au fromage

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Eau, Polenta [semoule de maïs], Crème fraîche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculle de pdt, présure], Sel , Muscade

Purée de butternut et pommes de terre Bio

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Pommes de terre cube*, Courge butternut*, Eau, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Sel , Muscade

Saint Marcellin IGP à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Saint marcellin IGP [lait thermisé, sel, ferments lactiques, présure] (100 %)

Kiwi BIO

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Lundi 23 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Merlu MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Merlu (100 %)

Floraline

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Floraline [semoule de blé, semoule de tapioca]

Purée de butternut BIO

Ingrédients : Courge butternut* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Lundi 23 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Boudoirs

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Boudoirs [sucre, farine de blé, oeufs frais, sirop de glucose-fructose, E503, protéines de lait, arôme, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Lundi 23 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Boudoirs

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Boudoirs [sucre, farine de blé, oeufs frais, sirop de glucose-fructose, E503, protéines de lait, arôme, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER MATERNELLE du Mardi 24 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Carottes râpées BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Loubia aux haricots blancs

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Haricots blancs [haricots blancs, sel, arôme naturel], Eau, Carottes, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Farine de blé, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel , Persil plat, Ail, Cumin, Paprika, Gingembre, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Loubia de boeuf VF et haricots blancs

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Emincé de boeuf, Eau, Haricots blancs [haricots blancs, sel, arôme naturel], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Farine de blé, Oignons, Sel , Persil plat, Ail, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Cumin, Paprika, Gingembre, Herbes de Provence, Laurier

Pommes de terre au four

Ingrédients : Pommes de terre grenailles, Huile de colza, Sel , Herbes de Provence, Paprika

Emmental à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait, ferments lactiques, sel] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER GRAND du Mardi 24 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Carottes râpées BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Loubia aux haricots blancs

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Haricots blancs [haricots blancs, sel, arôme naturel], Eau, Carottes, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Farine de blé, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel , Persil plat, Ail, Cumin, Paprika, Gingembre, Poivre noir, Herbes de Provence, Laurier

Loubia de boeuf VF et haricots blancs

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Emincé de boeuf, Eau, Haricots blancs [haricots blancs, sel, arôme naturel], Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Carottes, Farine de blé, Oignons, Sel , Persil plat, Ail, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Cumin, Paprika, Gingembre, Herbes de Provence, Laurier

Pommes de terre au four

Ingrédients : Pommes de terre grenailles, Huile de colza, Sel , Herbes de Provence, Paprika

Emmental à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait, ferments lactiques, sel] (100 %)

Notre purée de pommes BIO

Ingrédients : Pomme BIO + Fruits BIO de saison selon arrivage sauf fruits rouges et kiwis

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Mardi 24 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Dos de colin d'Alaska MSC (100 %)

Sauté de boeuf VF nature haché

Ingrédients : Viande de boeuf hachée 100% muscle (100 %)

Brocolis Bio à la crème

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Brocolis*, Crème fraîche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Eau, Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

Pommes de terre au four

Ingrédients : Pommes de terre grenailles, Huile de colza, Sel , Herbes de Provence, Paprika

Emmental à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait, ferments lactiques, sel] (100 %)

Notre purée de pommes BIO

Ingrédients : Pomme BIO + Fruits BIO de saison selon arrivage sauf fruits rouges et kiwis

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Mardi 24 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (100 %)

Sauté de boeuf VF nature mixé

Ingrédients : Viande de boeuf hachée 100% muscle (100 %)

Purée de brocolis Bio

Ingrédients : Brocolis* (100 %)

Purée de pommes de terre

Ingrédients : Pomme de terre, Eau

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Notre purée de pommes BIO

Ingrédients : Pomme BIO + Fruits BIO de saison selon arrivage sauf fruits rouges et kiwis

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Mardi 24 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Kiwi BIO

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

Confiture de fraises

Ingrédients : Confiture de fraise [sirop de glucose-fructose, fraises, E330, E440] (100 %)

Cracottes

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Cracform [farine de maïs et de riz, sucre, sel] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Mardi 24 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Cracottes

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Cracform [farine de maïs et de riz, sucre, sel] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER MATERNELLE du Mercredi 25 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Salade de maïs tomates oignons

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Maïs CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Tomates, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel , Ciboulette CE2, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221]

Notre omelette au four à l'emmental Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], , Farine de blé, Vinaigre d'alcool, Sel , Poivre noir, Bicarbonate de sodium

Pain de viande de boeuf VF

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Ingrédients : Viande de boeuf hachée 100% muscle, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Oeufs, Oignons, Ketchup [purée de tomates, sucre, vinaigre d'alcool, sel, E1422, mélange d'épices et de plantes aromatiques, E330, E202, E300], Lait uht demi-écrémé, Moutarde [eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, E330, E228], Huile de colza, Persil plat, Ail, Sel

Haricots verts Bio

Ingrédients : Haricots verts*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Edam

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes pêches BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, peches*, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER GRAND du Mercredi 25 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Salade de maïs tomates oignons

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Maïs CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Tomates, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Eau, Sel , Ciboulette CE2, Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221]

Notre omelette au four à l'emmental Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Lait uht demi-écrémé, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], , Farine de blé, Vinaigre d'alcool, Sel , Poivre noir, Bicarbonate de sodium

Pain de viande de boeuf VF

Allergènes : CELERI, GLUTEN, LAIT, MOUTARDE, OEUFS, SULFITES

Ingrédients : Viande de boeuf hachée 100% muscle, Chapelure [farine de blé, levure, sel], Oeufs, Oignons, Ketchup [purée de tomates, sucre, vinaigre d'alcool, sel, E1422, mélange d'épices et de plantes aromatiques, E330, E202, E300], Lait uht demi-écrémé, Moutarde [eau, graines de moutarde, vinaigre, sel, E330, E228], Huile de colza, Persil plat, Ail, Sel

Haricots verts Bio

Ingrédients : Haricots verts*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Edam

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait pasteurisé, sel, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes pêches BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, peches*, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Mercredi 25 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Oeuf Bio nature haché

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Vinaigre d'alcool

Haricots verts Bio

Ingrédients : Haricots verts*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Riz de Camargue IGP

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Riz de camargue IGP, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Edam

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Edam [lait pasteurisé, sel, ferment lactique] (100 %)

Purée de pommes pêches BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, peches*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Mercredi 25 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (100 %)

Oeuf BIO nature mixé

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Vinaigre d'alcool

Purée de haricots verts Bio

Ingrédients : Haricots verts* (100 %)

Purée de patates douces Bio

Ingrédients : Patates douces* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes pêches BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, peches*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Mercredi 25 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Pomme bicolore BIO

Ingrédients : Pomme Bicolore* (100 %)

Marbré

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Barre marbrée [farine de blé, sucre, huile de colza, oeufs entiers, E420, poudre de cacao maigre, pâte de cacao, sel, E450, E500, poudre de lait écrémé, arômes, E202, E330, E160a] (100 %)

Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Mercredi 25 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Biscottes

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Biscottes au froment [farine de blé, sucre, huile de tournesol, levure, sel, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Jeudi 26 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Macaronis

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pâte macaroni [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculle de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel

Carré Président

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Carré fromage fondu [lait écrémé, sel, ferments, beurre, lactosérum, E452, concentré de minéraux du lait, protéines de lait, E330, vitamine d] (100 %)

Ananas BIO

Ingrédients : Ananas* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Jeudi 26 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Macédoine Bio vinaigrette

Allergènes : CELERI, MOUTARDE, SOJA, SULFITES

Ingrédients : Macédoine* [petits pois*, haricots verts*, flageolets*, carottes*, navets*], Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Filet de colin MSC à la crème

Allergènes : GLUTEN, LAIT, POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Eau, Crème fraiche épaisse [crème pasteurisée, ferments lactiques], Farine de blé, Oignons, Huile de colza, Sel , Poivre noir, Herbes de Provence

Macaronis

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pâte macaroni [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculle de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel

Carré Président

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Carré fromage fondu [lait écrémé, sel, ferments, beurre, lactosérum, E452, concentré de minéraux du lait, protéines de lait, E330, vitamine d] (100 %)

Ananas BIO

Ingrédients : Ananas* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Jeudi 26 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Dos de colin d'Alaska MSC (100 %)

Carottes Bio sautées

Ingrédients : Carotte bio fraiche, Eau, Huile de colza, Sel , Persil plat, Ail

Macaronis

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pâte macaroni [semoule de blé dur], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactique, enzyme coagulante, féculle de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel

Carré Président

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Carré fromage fondu [lait écrémé, sel, ferment, beurre, lactosérum, E452, concentré de minéraux du lait, protéines de lait, E330, vitamine d] (100 %)

Ananas BIO

Ingrédients : Ananas* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Jeudi 26 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (100 %)

Floraline

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Floraline [semoule de blé, semoule de tapioca]

Purée d'épinards Bio

Ingrédients : Epinards* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Jeudi 26 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Jeudi 26 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Vendredi 27 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Taboulé aux lentilles

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Lentilles vertes CE2 [lentilles vertes, sel, arôme naturel, E509], Eau, Semoule de blé dur, Tomates, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Huile de colza, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Menthe, Sel , Paprika

Quenelles natures Bio sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Quenelle* [eau, oeuf*, semoule de blé dur*, beurre*, huile de tournesol*, poudre de lait entier*, sel], Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

Galettes de légumes

Ingrédients : Galette de légumes [pommes de terre, carotte, huile de tournesol, petit pois, haricot vert, flocon de pomme de terre, sel, arômes naturels] (100 %)

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferment lactique] (100 %)

Orange BIO

Ingrédients : Orange* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Vendredi 27 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Taboulé aux lentilles

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Lentilles vertes CE2 [lentilles vertes, sel, arôme naturel, E509], Eau, Semoule de blé dur, Tomates, Oignons, Jus de citron [jus de citron, E224], Huile de colza, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Menthe, Sel , Paprika

Quenelles natures Bio sauce tomate

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Quenelle* [eau, oeuf*, semoule de blé dur*, beurre*, huile de tournesol*, poudre de lait entier*, sel], Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Basilic, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Herbes de Provence

Galettes de légumes

Ingrédients : Galette de légumes [pommes de terre, carotte, huile de tournesol, petit pois, haricot vert, flocon de pomme de terre, sel, arômes naturels] (100 %)

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferment lactique] (100 %)

Orange BIO

Ingrédients : Orange* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Vendredi 27 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Oeuf Bio nature haché

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Vinaigre d'alcool

Boulgour

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Boulgour, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Galettes de légumes

Ingrédients : Galette de légumes [pommes de terre, carotte, huile de tournesol, petit pois, haricot vert, flocon de pomme de terre, sel, arômes naturels] (100 %)

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Orange BIO

Ingrédients : Orange* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Vendredi 27 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (100 %)

Oeuf BIO nature mixé

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Vinaigre d'alcool

Purée de panais Bio

Ingrédients : Panais* (100 %)

Purée de pommes de terre

Ingrédients : Pomme de terre, Eau

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Vendredi 27 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Emmental

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Emmental [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactique, enzyme coagulante] (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Vendredi 27 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Gressins

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Gressin [farine de blé tendre, huile de tournesol, extrait de malte d'orge et de maïs, sel, semoule de blé dur, levure] (100 %)

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER MATERNELLE du Lundi 30 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Pizza au fromage

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pizza fromage [farine de blé, gluten de blé, farine de blé malté), eau, purée de tomates, emmental, huile de tournesol, levure, huile d'olive vierge extra, sucre, marjolaine, ail, origan, sel] (100 %)

Hoki MSC sauce tomate origan

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Hoki, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Feuilles d'origan

Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Ingrédients : Petits pois*, Eau, Céleri, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de blé, Sel , Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

Ossau Iraty AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Ossau iraty aop [lait pasteurisé de brebis, sel, ferment lactique, présure] (100 %)

Purée de pommes poires BIO artisanal

Ingrédients : poires* et pommes* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Lundi 30 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Pizza au fromage

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Pizza fromage [farine de blé, gluten de blé, farine de blé malté), eau, purée de tomates, emmental, huile de tournesol, levure, huile d'olive vierge extra, sucre, marjolaine, ail, origan, sel] (100 %)

Hoki MSC sauce tomate origan

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Hoki, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Ail, Sel , Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sucre, Feuilles d'origan

Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Ingrédients : Petits pois*, Eau, Céleri, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de blé, Sel , Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

Ossau Iraty AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Ossau iraty aop [lait pasteurisé de brebis, sel, ferment lactique, présure] (100 %)

Purée de pommes poires BIO artisanal

Ingrédients : poires* et pommes* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Lundi 30 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Hoki MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Hoki (100 %)

Petits pois Bio au jus

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Ingrédients : Petits pois*, Eau, Céleri, Oignons*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Farine de blé, Sel , Ail, Sucre, Herbes de Provence, Laurier

Semoule

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Semoule de blé dur, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel

Ossau Iraty AOP à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Ossau iraty aop [lait pasteurisé de brebis, sel, ferment lactic, présure] (100 %)

Purée de pommes poires BIO artisanal

Ingrédients : poires* et pommes* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Lundi 30 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Hoki MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Hoki (100 %)

Floraline

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Floraline [semoule de blé, semoule de tapioca]

Purée de panais Bio

Ingrédients : Panais* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes poires BIO artisanal

Ingrédients : poires* et pommes* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Lundi 30 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Kiwi BIO

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

Céréales Corn Flakes

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Céréales corn flakes [maïs, sucre, arôme de malt d'orge, sel, vitamines B3, PP, B6, B2, B1, B9, D, B12, fer] (100 %)

Lait entier

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lait entier (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Lundi 30 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Biscottes

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Biscottes au froment [farine de blé, sucre, huile de tournesol, levure, sel, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Mardi 31 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Salade de pois chiches maïs

Allergènes : SULFITES

Ingrédients : Pois chiches [pois chiches, eau, sel, arôme naturel], Maïs CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Tomates*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Eau, Sel , Ail, Poivre noir

Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Chou fleur*, Lait demi-écrémé*, Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Orange BIO

Ingrédients : Orange* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Mardi 31 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Salade de pois chiches maïs

Allergènes : SULFITES

Ingrédients : Pois chiches [pois chiches, eau, sel, arôme naturel], Maïs CE2 [maïs doux en grains, eau, sel], Tomates*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Jus de citron [jus de citron, E224], Oignons, Eau, Sel , Ail, Poivre noir

Notre frittata aux oignons Bio

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Oignons*préfrits [oignons*, huile de tournesol*], Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, , Vinaigre d'alcool, Sel , Farine de blé, Ail, Poivre noir

Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Chou fleur*, Lait demi-écrémé*, Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Orange BIO

Ingrédients : Orange* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Mardi 31 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Oeuf Bio nature haché

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Vinaigre d'alcool

Choux fleurs Bio béchamel à l'emmental

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Chou fleur*, Lait demi-écrémé*, Eau, Emmental râpé* [lait de vache*, sel, ferments lactiques, coagulant*], Huile de colza, Farine de blé, Sel , Muscade

Pommes de terre vapeur

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Pommes de terre CE2 [pommes de terre, eau], Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Orange BIO

Ingrédients : Orange* (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Mardi 31 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (100 %)

Oeuf BIO nature mixé

Allergènes : OEUFS

Ingrédients : Oeufs*, Vinaigre d'alcool

Purée de brocolis Bio

Ingrédients : Brocolis* (100 %)

Purée de pommes de terre

Ingrédients : Pomme de terre, Eau

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Mardi 31 Mars 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Petit moulé

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit moulé nature [fromage, minéraux du lait, sel] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Mardi 31 Mars 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER MATERNELLE du Mercredi 1 Avril 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Carottes râpées BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Curry rouge de dinde VF Label Rouge et lentilles corail

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge, Eau, Poivrons rouges et verts, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Lentilles corail, Farine de blé, Oignons, Curry, Huile de colza, Sel , Persil plat, Ail, Gingembre, Laurier

Curry rouge de lentilles corail Bio

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Eau, lentilles corail*, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Poivrons rouges et verts, Farine de blé, Huile de colza, Oignons, Sel , Curry, Persil plat, Ail, Gingembre, Laurier

Boulgour

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Boulgour, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Buche mi-chevre a la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Bûche de chèvre [lait pasteurisé de vache et de chèvre, sel, concentré de minéraux, ferment] (100 %)

Purée de pommes pêches BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, peches*, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER GRAND du Mercredi 1 Avril 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Carottes râpées BIO vinaigrette

Allergènes : MOUTARDE, SULFITES

Ingrédients : Carotte*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Vinaigre de vin [vinaigre de vin rouge, E221], Eau, Sel , Moutarde à l'ancienne [eau, graine de moutarde, vinaigre, sel, E221], Poivre noir

Curry rouge de dinde VF Label Rouge et lentilles corail

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge, Eau, Poivrons rouges et verts, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Lentilles corail, Farine de blé, Oignons, Curry, Huile de colza, Sel , Persil plat, Ail, Gingembre, Laurier

Curry rouge de lentilles corail Bio

Allergènes : GLUTEN, SULFITES

Ingrédients : Eau, lentilles corail*, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Sauce tomate aromatisée* [tomate*, amidon de maïs*, sel*, huile de tournesol*, sucre*, origan*], Poivrons rouges et verts, Farine de blé, Huile de colza, Oignons, Curry, Sel , Persil plat, Ail, Gingembre, Laurier

Boulgour

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Boulgour, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Buche mi-chevre a la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Bûche de chèvre [lait pasteurisé de vache et de chèvre, sel, concentré de minéraux, ferment] (100 %)

Purée de pommes pêches BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, peches*, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Mercredi 1 Avril 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Dos de colin d'Alaska MSC (100 %)

Dinde VF Label Rouge nature haché

Ingrédients : Emincé de hauts de cuisse de dinde Label rouge (100 %)

Boulgour

Allergènes : GLUTEN, LAIT

Ingrédients : Boulgour, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Potirons Bio moulinés

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Potirons*, Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Flocon de pdt*, Sel , Muscade

Buche mi-chevre a la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Bûche de chèvre [lait pasteurisé de vache et de chèvre, sel, concentré de minéraux, ferments] (100 %)

Purée de pommes pêches BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, peches*, E300] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Mercredi 1 Avril 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (100 %)

Dinde VF Label Rouge émincé nature mixé

Ingrédients : Escalope de dinde Label rouge (100 %)

Creche puree de potirons bio

Ingrédients : Potirons* (100 %)

Purée de patates douces Bio

Ingrédients : Patates douces* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes pêches BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, peches*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Mercredi 1 Avril 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Banane BIO

Ingrédients : Banane* (100 %)

Chocolat noir

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Chocolat noir [pâte de cacao, sucre, E322, arôme vanille] (100 %)

Baguette

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Mercredi 1 Avril 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Petit suisse nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Petit suisse nature [lait demi-écrémé pasteurisé, E203] (100 %)

Purée de pommes bananes BIO

Ingrédients : Purée pomme banane* [pommes*, bananes*, E300, E330] (100 %)

Sablés du Nord

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Sablé du nord [farine de blé, sucre, beurre concentré, extrait de malt d'orge, oeufs en poudre, lait entier en poudre, E500, sel, sirop de sucre candi, dextrose, E322] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Jeudi 2 Avril 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Axoas de saumon MSC

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Filet de saumon msc, Eau, Poivrons rouges et verts, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel , Ail, Feuilles d'origan, Paprika, Poivre noir, Laurier

Mijoté d'agneau VF et boeuf VF

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Ingrédients : Eau, Viande de boeuf hachée 100% muscle, Egrüné d'agneau [Epaule, collier, gigot, poitrine], Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Céleri, Huile de colza, Sel , Persil plat, Ail, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Pâtes de Pâques IGP

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Pates de Pâques [semoule de blé dur, oeuf frais], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculle de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel

Kiwi BIO

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

Lapin de Pâques

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lapin [sucre, lait entier en poudre, beurre de cacao, pâte de cacao, lactosérum doux en poudre, lécithine de tournesol, extrait de vanille bourbon] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Jeudi 2 Avril 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Velouté de légumes BIO

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Eau, Carottes*, Chou fleur*, Pommes de terre cube*, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferment lactique], Oignons*, Poireau*, Sel , Poivre noir

Axoa de saumon MSC

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Filet de saumon msc, Eau, Poivrons rouges et verts, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Oignons, Purée de tomates [tomates], Farine de blé, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Sel , Ail, Feuilles d'origan, Poivre noir, Paprika, Laurier

Mijoté d'agneau VF et boeuf VF

Allergènes : CELERI, GLUTEN

Ingrédients : Eau, Viande de boeuf hachée 100% muscle, Egréné d'agneau [Epaule, collier, gigot, poitrine], Tomates concassées [tomates fraîches, jus de tomates, sel, E330], Purée de tomates [tomates], Oignons, Carottes, Farine de blé, Céleri, Huile de colza, Sel , Persil plat, Ail, Herbes de Provence, Poivre noir, Laurier

Pâtes de Pâques IGP

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Pates de Pâques [semoule de blé dur, oeuf frais], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferment lactic, enzyme coagulante, féculle de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel

Kiwi BIO

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

Lapin de Pâques

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lapin [sucre, lait entier en poudre, beurre de cacao, pâte de cacao, lactosérum doux en poudre, lécithine de tournesol, extrait de vanille bourbon] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Jeudi 2 Avril 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Saumon MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de saumon msc (100 %)

Sauté de boeuf VF nature haché

Ingrédients : Viande de boeuf hachée 100% muscle (100 %)

Haricots verts Bio

Ingrédients : Haricots verts*, Huile mélange [80% huile de tournesol, 20% huile d'olive, vitamine D], Ail, Sel

Pâtes de Pâques IGP

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Pates de Pâques [semoule de blé dur, oeuf frais], Emmental râpé [lait de vache pasteurisé, sel, ferments lactiques, enzyme coagulante, féculle de pdt, présure], Huile de colza, Beurre, Sel

Kiwi BIO

Ingrédients : Kiwi* (100 %)

Lapin de Pâques

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Lapin [sucre, lait entier en poudre, beurre de cacao, pâte de cacao, lactosérum doux en poudre, lécithine de tournesol, extrait de vanille bourbon] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER BEBE du Jeudi 2 Avril 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Saumon MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de saumon msc (100 %)

Sauté de boeuf VF nature mixé

Ingrédients : Viande de boeuf hachée 100% muscle (100 %)

Floraline

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Eau, Floraline [semoule de blé, semoule de tapioca]

Purée de haricots verts Bio

Ingrédients : Haricots verts* (100 %)

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Jeudi 2 Avril 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Confiture de fraises

Ingrédients : Confiture de fraise [sirop de glucose-fructose, fraises, E330, E440] (100 %)

Cracottes

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Cracform [farine de maïs et de riz, sucre, sel] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Jeudi 2 Avril 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Yaourt nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Yaourt nature [lait demi-écrémé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Cracottes

Allergènes : SOJA

Ingrédients : Cracform [farine de maïs et de riz, sucre, sel] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MATERNELLE du Vendredi 3 Avril 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Filet de colin MSC sauce safranée

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Farine de blé, Ail, Sel , Huile de colza, Persil plat, Sucre, Paprika, Riz d'or

Riz de Camargue IGP

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Riz de camargue IGP, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Brie à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Brie [lait, sel, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER GRAND du Vendredi 3 Avril 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Coleslaw céleris Bio

Allergènes : CELERI, SULFITES

Ingrédients : Carotte*, Céleri rave* [céleri rave*, E330], Jus de citron [jus de citron, E224]

Filet de colin MSC sauce safranée

Allergènes : GLUTEN, POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC, Eau, Sauce tomate aromatisée [purée de tomate, E1422, sel, huile de tournesol, sucre, origan], Purée de tomates [tomates], Oignons, Farine de blé, Ail, Sel , Huile de colza, Persil plat, Sucre, Paprika, Riz d'or

Riz de Camargue IGP

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Riz de camargue IGP, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Brie à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Brie [lait, sel, ferment lactic] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



DEJEUNER MOYEN du Vendredi 3 Avril 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature haché

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Dos de colin d'Alaska MSC (100 %)

Epinards Bio moulinés

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Epinards*, Eau, Crème fraiche épaisse* [crème de lait pasteurisée*, ferments lactiques], Flocon de pdt*, Sel , Muscade

Riz de Camargue IGP

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Riz de camargue IGP, Huile de colza, Beurre, Sel , Poivre noir

Brie à la coupe

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Brie [lait, sel, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS

FR
13.083.100
UE

DEJEUNER BEBE du Vendredi 3 Avril 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Colin MSC nature mixé

Allergènes : POISSONS

Ingrédients : Filet de colin d'Alaska MSC (100 %)

Purée d'épinards Bio

Ingrédients : Epinards* (100 %)

Purée de pommes de terre

Ingrédients : Pomme de terre, Eau

Purée de carottes BIO

Ingrédients : Carotte* (100 %)

Purée de pommes BIO

Ingrédients : Purée de pomme* [pomme*] (100 %)

Baguette livré par le boulanger

Allergènes : GLUTEN

Ingrédients : Baguette (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER GRAND du Vendredi 3 Avril 2026 ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Pomme rouge BIO

Ingrédients : Pomme Rouge* (100 %)

Pain au lait

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Pain au lait [farine de blé, lait écrémé, sucre, huile de colza, oeuf, E471, E481, sel, levure, arômes naturels, gluten de blé, E417, E300, E200, E160a] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.

ATELIER PROVENCE

Terres de Cuisine

Z.A. la Horsière

13870 ROGNONAS



GOUTER BEBE du Vendredi 3 Avril 2026

ROCHEFORT DU GARD CRECHE LE PTITS

Fromage blanc nature

Allergènes : LAIT

Ingrédients : Fromage blanc nature [lait demi-écrémé pasteurisé, protéines de lait, ferments lactiques] (100 %)

Purée de pommes poires BIO

Ingrédients : Purée pomme poire* [pommes*, poires*, E300] (100 %)

Boudoirs

Allergènes : GLUTEN, LAIT, OEUFS

Ingrédients : Boudoirs [sucre, farine de blé, oeufs frais, sirop de glucose-fructose, E503, protéines de lait, arôme, E330] (100 %)

Information allergènes :

Présence possible de céréales contenant du gluten, de crustacés, d'œufs, de poissons, d'arachide, de soja, de lait et produits à base de lait, de fruits à coque, de céleri, de moutarde, de sésame, de l'anhydride sulfureux et sulfites dans nos ateliers.