



AMIDON 30 FAIT SON CINEMA



Afin de promouvoir et faire connaître le chantier d’insertion Amidon 30, l’équipe d’encadrement et le SIDSCAVAR ont souhaité créer un film. Vous pourrez le retrouver sur le site internet du SIDSCAVAR (www.sidscavar.fr) dès Janvier 2026.

Ce support vidéo va permettre à nos partenaires, futurs salariés et clients, de découvrir notre support d’activité et l’accompagnement socio-professionnel proposé.

Le chantier d’insertion AMIDON 30 du SIDSCAVAR (ACI) propose un accompagnement et une activité professionnelle aux personnes sans emploi rencontrant des difficultés sociales et professionnelles.

L’objet de ce chantier est de concourir à l’insertion socioprofessionnelle de personnes en situation de précarité, par la mise en œuvre d’activités de services en direction de particuliers ou personnes morales de droit public ou privé.



Le tournage a eu lieu cet été et au début de l’automne. Notre vidéaste a suivi nos équipes sur plusieurs journées, afin de réaliser des interviews des professionnels (directrice, encadrants techniques, accompagnatrice socio-professionnelle et salariés).

Merci à Laurent Romettino, Conseiller Numérique
de L’Espace France Services SIDSCAVAR

INFORMATIONS

Fermeture de fin d'année :

l'atelier Repassage sera fermé du 26 Décembre 2025 au 02 Janvier 2026 :

Réouverture le 05 Janvier 2026.

Attention : fermeture exceptionnelle le 24 décembre à 16h.

La Lingerie et la Brigade resteront ouvertes pendant cette période afin d'assurer :

- ✓ le traitement du linge des crèches et des résidents des Foyers Autonomie
- ✓ l'entretien et la maintenance des établissements du SIDSCAVAR (crèches, Base de Loisirs des Cigales...)



- Journée Portes Ouvertes : Vendredi 19 septembre 2025

Présentation du chantier pour les demandeurs d'emplois, bénéficiaires du RSA et jeunes, en partenariat avec France Travail, le Conseil Départemental et la Mission Locale Jeunes.

Plusieurs recrutements ont été réalisés, après cette journée.

- Stade vers l'emploi : Mardi 14 Octobre 2025

Certains salariés de l'atelier Amidon 30 ont participé à cette Journée, organisée par France Travail. Employeurs et candidats ont échangé, sous forme de jeux sportifs. Des entretiens de recrutement ont suivi.

- Ateliers CODES 30 Comité Départemental d'Education pour la Santé

Dix de nos salariés ont participé à 4 ateliers : qualité de vie au travail, le bilan santé, l'alimentation, la sécurité au travail et la communication.

- Via Fémina Fama : Vendredi 10 Octobre 2025 Sensibilisation aux violences faites aux femmes

L'accompagnement des femmes victimes de violence repose sur 2 axes principaux :

- Répondre aux besoins d'urgence
- Apporter un soutien à long terme pour la reconstruction après les violences



- Théâtre Forum : Jeudi 20 Novembre 2025 « Stop aux violences intrafamiliales »

Organisé par le SIDSCAVAR

- ✓ Pour mieux comprendre les mécanismes de la violence
 - ✓ Pour apprendre à réagir face à une situation de violence, en tant que témoin, ami, professionnel ou proche
 - ✓ Pour briser le silence, faire évoluer les mentalités
- Cette méthode de théâtre interactif a permis à nos salariés de parler, d'imaginer des solutions alternatives sur le thème des violences.



PAROLES DE SALARIES ET CHIFFRES

Paroles de salariés

« En 2024, je suis une jeune maman au RSA. Suite à cela, je suis orientée par le Conseil Départemental auprès d'une conseillère France Travail.

Quelques mois plus tard, elle me propose de me rendre à une Journée Portes Ouvertes, organisée par Amidon 30.

Je me présente à cette journée, j'échange avec la directrice Mme Teyssier et je lui remets mon CV. Je suis, par la suite, contactée pour un entretien, qui se déroule très bien. Octobre 2024 : je débute un CDD de 4 mois renouvelable.

Amidon 30 m'a permis, d'avoir, non seulement un emploi, mais aussi le privilège d'être accompagnée par une conseillère en parcours professionnel, Mme Léger. Elle nous guide, conseille, oriente, valorise et met en lumière nos compétences. J'apprécie particulièrement le côté humain, elle accompagne avec complaisance. »

C. N. D.

« Je suis arrivée sur Amidon 30 le 1^{er} Mars 2025. C'est ma conseillère qui m'a parlé de ce chantier. J'ai été attirée par cette structure et son principe de réinsertion dans le monde du travail, moi qui avais du mal à trouver un travail.

Je me suis bien familiarisée avec mon emploi et mes missions. J'ai pu tisser des liens très forts avec les résidents des Résidences Autonomie, au sein de la lingerie, mais aussi avec mes collègues de travail. Je me suis épanouie dans ce monde du travail, et j'ai trouvé ma place.

Fabienne et Hélène m'ont aidée dans beaucoup de choses et je les remercie du fond du cœur. Grâce à Amidon 30, j'effectue un travail sur moi, ce qui m'aide à me surpasser, devenir plus sérieuse et stable dans la vie.

Nous sommes accompagnés dans nos tâches par une équipe d'encadrants techniques, qui valorise notre travail, corrige nos erreurs, tout en étant dans la bienveillance. »

A. K.

« j'ai découvert Amidon 30 grâce à une invitation à une journée pour l'emploi aux Cigales sur Rochefort du Gard. Plusieurs employeurs potentiels étaient présents, dont Amidon 30. Par la suite, j'ai eu un entretien dans les locaux d'Amidon et l'on m'a proposé d'intégrer l'équipe ; ce que j'ai fait quelques jours plus tard.

L'ambiance est fort sympathique et les encadrants sont bienveillants. Bref, même si je n'avais jamais repassé auparavant, je viens travailler sereinement. »

S. B.

Chiffres :

De Juillet à Décembre 2025, 15 personnes ont été accueillies sur le chantier : 10 RSA, 5 DELD. Sur ces 15 personnes, 4 ont une reconnaissance de Travailleur Handicapé (TH).

Sorties :

CDD : 3 =Agent polyvalent du bâtiment, assistante administrative, hôtesse de caisse

Déménagement : 1

Relais France Travail : 9

Nous recrutons régulièrement des personnes : bénéficiaires du RSA, demandeurs d'emploi et jeunes.



Le billet de l’accompagnatrice socioprofessionnelle

Le courage



Certains de nos salariés, en fonction de leur histoire de vie, expériences professionnelles et/ou personnelles, pensent manquer de courage.

Courage est étymologiquement dérivé de « cœur ». Bien souvent, il est assimilé à une force mentale qui nous permet d’avancer vers un but, quels que soient les difficultés. Il permet d'entreprendre des choses difficiles en surmontant la peur, et en affrontant le danger, la souffrance, la fatigue . Depuis l'antiquité et dans la plupart des civilisations, le courage est considéré comme l'une des principales vertus, indispensable aux héros .

Le courage, c’est avoir peur mais pouvoir trouver les ressources en soi pour "y aller quand même".

Les différents types de courage : Courage Physique (mettre en jeu son intégrité physique), Courage Social (assumer ses choix face aux autres), Courage Moral (défendre ce qui est juste), Courage Psychologique (s’attaquer à des problèmes personnels)

Conseil pour avoir du courage : se connaître soi-même (qualités, défauts, projets, rêves), être fier de soi (savoir se féliciter soi-même), savoir rester soi-même, se donner des objectifs (prendre les choses en main), avancer vers ses objectifs, se lancer des défis régulièrement, accepter le changement, savoir gérer ses émotions, s’entourer des bonnes personnes.



« Le courage n’est pas l’absence de peur, mais la capacité de la vaincre »

Nelson Mandela (1918-2013)
Homme Politique Sud Africain

REPONSES JEUX : CHARADES

Dans mon 1^{er}, poussent les blés
Mon 2^{ème} peut être un médiateur, un intermédiaire
Mon 3^{ème} est le contraire d’ennemi
Mon 4^{ème} est une offrande
Mon 5^{ème} est un département d’Occitanie

Mon tout vous aide au quotidien.

= **AMIDON 30**

Mon 1^{er} est le contraire de l’abandon, de l’arrêt d’une activité
Mon 2^{ème} est une petite baie peu profonde
Mon 3^{ème} est un objet à facettes, utilisé dans les jeux
Mon 4^{ème} est une règle de dessinateur

Mon tout est une période très appréciée.

= **VACANCES D’ETE**

Rédaction : Hélène Léger
Supervision : Fabienne Teyssier
Avec la participation des encadrants techniques, des salariés
Edité le 16 Décembre 2025