

| Lundi 06 Octobre   | Mardi 07 Octobre   | Mercredi 08 Octobre   | Jeudi 09 Octobre  | Vendredi 10 Octobre   |
|--|--|---|---|---|
| <b>Bébés</b>   |  |   |   |   |
| Bœuf<br><i>Colin</i><br><b>Purée d'épinards Bio</b><br>Purée de pommes de terre<br><b>Purée de carottes Bio complément</b><br><b>Purée de fruits Bio</b>       | <b>Merlu MSC</b><br>/<br><b>Purée de haricots verts Bio</b><br><b>Purée de patates douces Bio</b><br><b>Purée de carottes Bio complément</b><br><b>Purée de fruits Bio</b> | <b>Œuf Bio</b><br>/<br><b>Purée de brocolis Bio</b><br>Floraline<br><b>Purée de carottes Bio complément</b><br><b>Purée de fruits Bio</b>   | Bœuf<br><i>Hoki</i><br><b>Purée d'épinards Bio</b><br>Purée de pommes de terre<br><b>Purée de carottes Bio complément</b><br><b>Purée de fruits Bio</b> | <b>Colin MSC</b><br>/<br><b>Purée de courgettes Bio</b><br>Floraline<br><b>Purée de carottes Bio complément</b><br><b>Purée de fruits Bio</b> |
| <b>Moyens</b>  |  |   |   |   |
| Bœuf<br><i>Colin</i><br><b>Mouliné d'épinards Bio</b><br>Pommes de terre<br>Camembert à la coupe<br><b>Fruit de saison Bio</b>                                 | <b>Merlu MSC</b><br>/<br>Semoule<br><b>Haricots verts Bio</b><br><b>Saint Marcellin IGP à la coupe</b><br><b>Notre purée de fruits Bio</b>                                 | <b>Œuf Bio</b><br>/<br><b>Carottes sautées Bio</b><br>Boullgour<br>Carré président<br><b>Fruit de saison Bio</b>  | Bœuf<br><i>Hoki</i><br>Coquillettes et râpé<br><b>Julienne de légumes Bio</b><br>Edam<br><b>Purée de fruits Bio</b>                                     | <b>Colin MSC</b><br>/<br><b>Courgettes Bio à la tomate</b><br><b>Riz IGP</b><br>Yaourt nature<br><b>Fruit de saison Bio</b>                   |
| <b>Grands</b>  |  |   |   |   |
| Salade de pépinettes<br>Sauté de bœuf<br><i>Colin à l'huile d'olive</i><br><b>Mouliné d'épinards Bio</b><br>Camembert à la coupe<br><b>Fruit de saison Bio</b> | <b>Concombres Bio au fromage blanc</b><br><b>Merlu MSC sauce safranée</b><br>/<br>Semoule<br><b>Saint Marcellin IGP à la coupe</b><br><b>Notre purée de fruits Bio</b>     | Salade de pois chiches<br><b>Notre omelette soufflée Bio à l'emmental</b><br><br>/<br><b>Carottes sautées Bio</b><br>Carré président<br><b>Fruit de saison Bio</b> | Tomates<br><b>Nos lasagnes</b><br>à la bolognaise de bœuf<br><i>Cappelletti sauce tomate</i><br>Edam<br><b>Purée de fruits Bio</b>                      | Pizza au fromage<br><b>Colin MSC sauce oignons</b><br>/<br><b>Courgettes Bio à la tomate</b><br>Yaourt nature<br><b>Fruit de saison Bio</b>   |
| <b>Goûters</b>   |  |   |   |   |
| <b>Bébés</b>   |  |   |   |   |
| Petit suisse nature<br><b>Purée de fruits Bio</b><br>Pain  | Fromage blanc nature<br><b>Purée de fruits Bio</b><br>Biscotte   | Petit suisse nature<br><b>Purée de fruits Bio</b><br>Cracotte   | Yaourt nature<br><b>Purée de fruits Bio</b><br>Boudoir  | Fromage blanc nature<br><b>Purée de fruits Bio</b><br>Gressins  |
| <b>Moyens et Grands</b>  |  |   |   |   |
| Petit suisse nature<br>Pain - chocolat noir tablette<br><b>Purée de fruits Bio</b>   | Fromage blanc nature<br>Pain au lait<br><b>Fruit de saison Bio</b>   | Petit suisse nature<br>Cracotte - confiture<br><b>Purée de fruits Bio</b>   | Lait entier<br>Marbré à découper<br><b>Fruit de saison Bio</b>  | Fromage<br>Pain<br><b>Purée de fruits Bio</b>   |



**Nos Viandes sont 100% françaises**



**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. *Seule la composante précisée est Bio*



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge** : Viande de qualité supérieure



**Menu végétarien**

○ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats. ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Lundi 13 Octobre      Mardi 14 Octobre      Mercredi 15 Octobre      Jeudi 16 Octobre      Vendredi 17 Octobre

| Bébés   |   |   |  |  |
|---|---|---|--|--|
| Hoki MSC<br>/<br>Purée de haricots verts Bio<br>Purée de pommes de terre<br>Purée de carottes Bio complément<br>Purée de fruits Bio | Porc<br>Merlu<br>Purée de butternut Bio<br>Purée de patates douces Bio<br>Purée de carottes Bio complément<br>Purée de fruits Bio | <b>Dinde Label Rouge</b><br>Colin<br>Purée d'épinards Bio<br>Floraline<br>Purée de carottes Bio complément<br>Purée de fruits Bio | Œuf Bio<br>/<br>Purée de brocolis Bio<br>Purée de pommes de terre<br>Purée de carottes Bio complément<br>Purée de fruits Bio | Colin MSC<br>/<br>Purée d'épinards Bio<br>Purée de patates douces Bio<br>Purée de carottes Bio complément<br>Purée de fruits Bio |

| Moyens  |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|
| Hoki MSC<br>/<br>Pommes de terre rosties<br>Haricots verts Bio<br>Kiri<br>Purée de pommes nectarines HVE artisanale | Porc<br>Merlu<br>Mouliné de butternut Bio<br>Purée de patates douces Bio<br>Saint morêt<br>Fruit de saison Bio | <b>Dinde Label Rouge</b><br>Colin<br>Boulgour<br>Petits pois Bio<br>Emmental<br>Purée de fruits Bio | Œuf Bio<br>/<br>Choux fleur Bio<br>Macaronis Bio et râpés Bio<br>Mimolette<br>Fruit de saison Bio | Colin MSC<br>/<br>Riz IGP<br>Mouliné d'épinards Bio<br>Petit suisse nature<br>Cake cacao fleur de sel IGP |

Grands **LA SEMAINE DU GOÛT : les trésors de la planète** 

|  |   |   |   |  |
|--|---|---|---|--|
| Salade carottes râpées jaunes et oranges Bio<br>Hoki MSC sauce tomate basilic<br>/<br>Pommes de terre rosties<br>Kiri<br>Purée de pommes nectarines HVE artisanale | Taboulé de semoule petit épeautre Bio et basilic<br>Sauté de porc<br>Merlu sauce vierge<br>Mouliné de butternut Bio<br>Saint morêt<br>Fruit de saison Bio | Salade chou chinois et pomme verte Bio<br><b>Tajine de dinde Label Rouge aux abricots</b><br>Tajine de pois chiches aux abricots<br>Boulgour<br>Emmental<br>Purée de fruits Bio | Œuf Bio mimosa paprika<br>Macaronis Bio et râpés Bio<br>et crème de choux fleur Bio au curry<br>/<br>Mimolette<br>Fruit de saison Bio | Salade Iceberg Bio<br>Colin MSC sauce aurore<br>/<br>Riz IGP<br>Petit suisse nature<br>Cake cacao fleur de sel IGP |
|--|---|---|---|--|

Gâteaux **Bébés**

|   |  |  |  |   |
|---|--|--|--|---|
| Fromage blanc nature<br>Purée de fruits Bio<br>Petit beurre | Yaourt nature<br>Purée de fruits Bio<br>Cracotte | Fromage blanc nature<br>Purée de fruits Bio<br>Boudoir | Petit suisse nature<br>Purée de fruits Bio<br>Pain | Yaourt nature<br>Purée de fruits Bio<br>Gressin |
|---|--|--|--|---|

**Moyens et Grands**

|  |  |   |   |  |
|--|--|---|---|--|
| Lait entier<br>Céréales<br>Fruit de saison Bio | Yaourt nature<br>Cracotte - confiture<br>Purée de fruits Bio | Fromage blanc nature<br>Gallettes Saint Michel<br>Fruit de saison Bio | Petit suisse nature<br>Pain - chocolat noir tablette<br>Purée de fruits Bio | Fromage<br>Pain<br>Fruit de saison Bio |
|--|--|---|---|--|



 **Pour un meilleur apport nutritionnel**  
Nos huiles végétales (olive, tournesol, colza) sont variées 

| Lundi 20 Octobre   | Mardi 21 Octobre   | Mercredi 22 Octobre  | Jeudi 23 Octobre   | Vendredi 24 Octobre   |
|--|--|--|--|---|
| <b>Bébés</b>   |  |  |  |   |
| <b>Œuf Bio</b><br>/<br>Purée de haricots verts Bio<br>Floraline<br>Purée de carottes Bio<br>complément<br>Purée de fruits Bio  | Bœuf<br>Merlu<br>Purée de brocolis Bio<br>Purée de pommes de terre<br>Purée de carottes Bio<br>complément<br>Purée de fruits Bio           | <b>Colin MSC</b><br>/<br>Purée d'épinards Bio<br>Purée de patates douces Bio<br>Purée de carottes Bio<br>complément<br>Purée de fruits Bio | <b>Dinde Label Rouge</b><br>Thon<br>Purée de potiron Bio<br>Floraline<br>Purée de carottes Bio<br>complément<br>Purée de fruits Bio          | <b>Saumon MSC</b><br>/<br>Purée de courgettes Bio<br>Purée de pommes de terre<br>Purée de carottes Bio<br>complément<br>Purée de fruits Bio |
| <b>Moyens</b>  |  |  |  |   |
| <b>Œuf Bio</b><br>/<br>Haricots verts Bio<br>Boulgour<br>Brie à la coupe<br>Fruit de saison Bio  | Bœuf<br>Merlu<br>Pommes de terre<br><b>Choux fleur Bio mornay</b><br>Emmental à la coupe<br>Notre purée de fruits Bio                      | <b>Colin MSC</b><br>/<br>Mouliné d'épinards Bio<br>Polenta à l'emmental<br>Bûche mi-chèvre à la coupe<br>Fruit de saison Bio               | <b>Dinde Label Rouge</b><br>Thon<br>Petits pois Bio<br><b>Riz IGP</b><br>Gouda<br>Notre moelleux aux pépites de chocolat                     | <b>Saumon MSC</b><br>/<br>Coquillettes et râpé<br><b>Courgettes Bio</b><br>Yaourt nature<br>Fruit de saison Bio                             |
| <b>Grands</b>  |  |  |  |   |
| Salade de pépinettes<br>Notre frittata aux oignons Bio<br><br>/<br>Haricots verts Bio<br>Brie à la coupe<br>Fruit de saison Bio | <b>Carottes râpées Bio</b><br>Potée de bœuf<br>Merlu sauce safranée<br>Pommes de terre<br>Emmental à la coupe<br>Notre purée de fruits Bio | Taboulé<br>Colin MSC sauce citron<br>/<br>Mouliné d'épinards Bio<br>Bûche mi-chèvre à la coupe<br>Fruit de saison Bio                      | Tapenade sur toast<br><b>Sauté de dinde Label Rouge</b><br>Axa de thon<br>Petits pois Bio<br>Gouda<br>Notre moelleux aux pépites de chocolat | <b>Céleris vinaigrette Bio</b><br>Bolognaise de saumon MSC<br>/<br>Coquillettes et râpé<br>Yaourt nature<br>Fruit de saison Bio             |

| <b>Goûters</b>  |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <b>Bébés</b>  |   |   |   |   |
| Yaourt nature<br>Purée de fruits Bio<br>Pain                          | Petit suisse nature<br>Purée de fruits Bio<br>Gressin                   | Fromage blanc nature<br>Purée de fruits Bio<br>Cracotte | Yaourt nature<br>Purée de fruits Bio<br>Boudoir | Fromage blanc nature<br>Purée de fruits Bio<br>Biscotte |
| <b>Moyens et Grands</b>   |   |   |   |   |
| Yaourt nature<br>Pain - chocolat noir tablette<br>Purée de fruits Bio | Petit suisse nature<br>Barre bretonne à découper<br>Fruit de saison Bio | Lait entier<br>Pain au lait<br>Purée de fruits Bio      | Yaourt nature<br>Boudoir<br>Fruit de saison Bio | Fromage<br>Pain<br>Purée de fruits Bio                  |





**95 % de nos pâtes sont produites en France**

Les pâtes Bio sont fabriquées en région Vaucluse et Rhône-Alpes




| Lundi 27 Octobre  | Mardi 28 Octobre  | Mercredi 29 Octobre  | Jeudi 30 Octobre  | Vendredi 31 Octobre   |
|---|---|--|---|---|
| <b>Bébés</b>  |   |  |   |   |
| <b>Dinde Label Rouge</b><br>Colin<br>Purée de courgettes Bio<br>Floraline<br>Purée de carottes Bio complément<br>Purée de fruits Bio              | <b>Œuf Bio</b><br>/<br>Purée de brocolis Bio<br>Purée de pommes de terre<br>Purée de carottes Bio complément<br>Purée de fruits Bio                     | <b>Merlu MSC</b><br>/<br>Purée de haricots verts bio<br>Purée de patates douces Bio<br>Purée de carottes Bio complément<br>Purée de fruits Bio     | Bœuf<br>Hoki<br>Purée d'épinards Bio<br>Floraline<br>Purée de carottes Bio complément<br>Purée de fruits Bio                                    | <b>Colin MSC</b><br>/<br>Purée de potiron Bio<br>Purée de pommes de terre<br>Purée de carottes Bio complément<br>Purée de fruits Bio      |
| <b>Moyens</b>   |   |  |   |   |
| <b>Dinde Label Rouge</b><br>Colin<br><b>Riz IGP</b><br>Julienne de légumes Bio<br>Mimolette<br>Purée de fruits Bio artisanale                     | <b>Œuf Bio</b><br>/<br><b>Brocolis à la crème Bio</b><br>Patates douces Bio<br>Saint morêt<br>Fruit de saison Bio                                       | <b>Merlu MSC</b><br>/<br>Tortis et râpé<br>Haricots verts Bio<br>Camembert à la coupe<br>Fruit de saison Bio                                       | Bœuf<br>Hoki<br><b>Semoule Bio</b><br>Mouliné de potiron Bio<br>Yaourt nature<br><b>Notre moelleux pommes tonka</b>                             | <b>Colin MSC</b><br>/<br>Purée de pommes de terre<br><b>Petits pois Bio</b><br>Edam<br>Purée de fruits Bio                                |
| <b>Grands</b>   |   |  |   |   |
| Carottes râpées Bio<br><b>Ragoût de dinde Label Rouge</b><br>Ragoût de lentilles<br><b>Riz IGP</b><br>Mimolette<br>Purée de fruits Bio artisanale | <b>Thon MSC mayonnaise</b><br><b>Notre tortilla de pommes de terre Bio</b><br>/<br><b>Brocolis à la crème Bio</b><br>Saint morêt<br>Fruit de saison Bio | <b>Macédoine de légumes vinaigrette Bio</b><br><b>Merlu MSC sauce tomate</b><br>/<br>Tortis et râpé<br>Camembert à la coupe<br>Fruit de saison Bio | <b>Betteraves et maïs Bio</b><br>Pois chiches aux légumes Bio<br>/<br><b>Semoule Bio</b><br>Yaourt nature<br><b>Notre moelleux pommes tonka</b> | <b>Coleslaw de chou vinaigrette Bio</b><br><b>Colin MSC sauce basilic</b><br>/<br>Purée de pommes de terre<br>Edam<br>Purée de fruits Bio |
| <b>Goûters</b>  |   |  |   |   |
| <b>Bébés</b>  |   |  |   |   |
| Fromage blanc nature<br><b>Purée de fruits Bio</b><br>Cracotte  | Petit suisse nature<br><b>Purée de fruits Bio</b><br>Biscotte   | Yaourt nature<br><b>Purée de fruits Bio</b><br>Sablé du Nord   | Fromage blanc nature<br><b>Purée de fruits Bio</b><br>Pain  | Yaourt nature<br><b>Purée de fruits Bio</b><br>Gressin  |
| <b>Moyens et Grands</b>   |   |  |   |   |
| Fromage blanc nature<br>Cracotte - confiture<br>Fruit de saison Bio   | Petit suisse nature<br>Pain - chocolat noir tablette<br><b>Purée de fruits Bio</b>  | Yaourt nature<br>Sablé du Nord<br><b>Purée de fruits Bio</b>   | Fromage<br>Pain<br><b>Fruit de saison Bio</b>   | Lait entier<br>Céréales<br><b>Fruit de saison Bio</b>   |



Nos filets de poisson sont 100%  
labélisés MSC pêche durable



**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge** Viande de qualité supérieure



**Menu végétarien**

○ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ○ Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.