

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 07 Jul

Salade Californienne

Filet de colin
sauce citron 

Rissollette de porc sauce
champignons

Coudes

Emmental râpé

Crème dessert chocolat

MARDI | 08 Jul

Concombre vinaigrette

Gratin de poisson 

Riz sauce tomate

Camembert

Pêche

MERCREDI | 09 Jul

Carottes râpées
vinaigrette agrumes

Cote échine
de porc au comté

Tarte aux fromages

Gratin de pommes de
terre

Edam

Yaourt aromatisé

JEUDI | 10 Jul

Salade verte
aux croûtons

Nuggets de poisson 

Cordon bleu

Haricots verts
saveur du jardin

Yaourt nature sucré

Beignet au chocolat

VENDREDI | 11 Jul

Penne au pesto

Brochette
de colin pané

Blé et julienne
de légumes

Fromage blanc sucré

Compote pommes
ananas

 Pêche
responsabl  Poisson
frais



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



SIDSCAVAR



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Gouter



LUNDI | 07
Jul

Barre chocolat

Jus de pommes

Pain

MARDI | 08
Jul

Pain au lait

Pomme bicolore



MERCREDI | 09
Jul

Gaufre fantasia

Glace rocket

JEUDI | 10
Jul

Pompom cacao

Compote pommes
fraises

VENDREDI | 11
Jul

Fromage blanc sucré

Biscuit sablé



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



SIDSCAVAR



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



MARDI | 15
Jul

Salade composée
et œuf dur

**Grilladou de
bœuf au paprika**

Tarte aux poireaux

Semoule à la tomate

Camembert

Mousse chocolat au lait

MERCREDI | 16
Jul

Melon

Paupiette de veau

Beignet calamar
sauce réunionnaise

Farfalle

Emmental râpé

Flan vanille

JEUDI | 17
Jul

Assiette de charcuteries

Salade emmental
tomate persil iceberg

Viennoise de dinde

Omelette
à l'emmental 

Ratatouille

Fromage frais nature

Barre bretonne

VENDREDI | 18
Jul

Pastèque

Aiguillette colin pané

Choux fleurs persillés

Brie

Crème dessert caramel

 Plat
végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



SIDSCAVAR



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Gouter



MARDI | 15
Jul

Cookie pépites
chocolat au lait

Pêche jaune

MERCREDI | 16
Jul

Compote de
pommes fraise

Madeleine longue

JEUDI | 17
Jul

Gaufre au sucre glace

Jus de pommes

VENDREDI | 18
Jul

Crostatine aux cerises

Pomme

SIDSCAVAR



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 21 Jul

Mais aux poivrons

Filet de hoki meunière

Riz de Camargue créole

Mimolette

Crème dessert vanille

MARDI | 22 Jul

Pâté de foie

Salade Californienne

Pavé du fromager à l'emmental

Rissolette de veau sauce champignons

Semoule

Brie

Pastèque

MERCREDI | 23 Jul

Salade composée et œuf dur

Blanquette de colin sauce safran 

Bolognaise

Coquillettes

Emmental râpé

Cake à l'orange 

JEUDI | 24 Jul

Melon 

Nuggets de poisson sauce tartare 

Rôti de dinde sauce chasseur

Blé pilaf

Camembert

Mousse chocolat au lait

VENDREDI | 25 Jul

Concombre yaourt ciboulette

Chicken wings rôtis sauce tomate

Portion colin thym citron

Haricots verts assaisonnement tomate

Yaourt nature sucré

Pêche blanche



Pêche responsable



Spécialité du chef



HVE

Ce menu est cuisiné par le chef Mr Girot Laurent et son équipe



Téléchargez App'Table

apptable.elior.com

Découvrez notre blog



SIDSCAVAR



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Gouter



LUNDI | 21
Jul

Barre chocolat

Pain

Compote de pommes

MARDI | 22
Jul

Yaourt aromatisé

Gaufre au sucre glace

MERCREDI | 23
Jul

Pêche blanche

Cookie pépites
chocolat au lait

JEUDI | 24
Jul

Cake aux fruits

Pomme bicolore



VENDREDI | 25
Jul

Jus de pommes

Pain

Barre chocolat



Verger
EcoRespon



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe



Téléchargez App'Table

apptable.elior.com

Découvrez notre blog



SIDSCAVAR



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 28
Jul

Melon

Nuggets de dinde

Nuggets de blé

**Courgettes
saveur tomate**

Gouda

Yaourt aromatisé

MARDI | 29
Jul

Betteraves en salade

Colin d'Alaska
pané et citron

Papillons

Emmental râpé

Pêche jaune

MERCREDI | 30
Jul

Macédoine mayonnaise

Escalope viennoise

Omelette
à l'emmental

Semoule à la tomate

Tomme blanche

Compote de
pommes fraise

JEUDI | 31
Jul

**Duo de melon
et pastèque**

Chili con carne

Chili végétarien

Riz bouillon de volaille

Mimolette

Cône vanille chocolat

VENDREDI | 01
Aou

Salade coleslaw

Boulettes de bœuf
sauce provençale

Boulettes soja
sauce napolitaine

Purée

Edam

Tarte aux pommes

Plat
végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



SIDSCAVAR



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Gouter



LUNDI | 28
Jul

Abricot

Petit Beurre

MARDI | 29
Jul

Jus de pommes

Gaufre liegeoise

MERCREDI | 30
Jul

Nectarine

Palmiers

JEUDI | 31
Jul

Compote de pommes

Galette Saint-Michel

VENDREDI | 01
Aou

Banane

Pompom cacao

SIDSCAVAR



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 04
Aou

Melon

Stick Mozzarella pané

Saucisse de Toulouse

Lentilles

Vache qui rit®

Crème dessert vanille

MARDI | 05
Aou

Carottes râpées
vinaigrette du terroir

Omelette
au fromage 

Courgettes sautées

Petit moulé ail et fines
herbes

Barre bretonne
et crème anglaise

MERCREDI | 06
Aou

Pizza au fromage

Feuilleté de poisson
au beurre blanc

Rôti de porc au jus

Torsades

Edam

Pêche jaune

JEUDI | 07
Aou

Tomate vinaigrette

Beignets de calamars
sauce andalouse

Semoule à la tomate

Yaourt nature sucré

Cake croustillant

VENDREDI | 08
Aou

Salade Californienne

Brochette
de colin pané

Carottes colombo

Emmental

Flan vanille caramel

 Plat
végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



SIDSCAVAR



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Gouter



LUNDI | 04
Aou

Cake aux fruits

Pomme bicolore



MARDI | 05
Aou

Banane

Glace rocket

MERCREDI | 06
Aou

Cookie pépites
chocolat au lait

Yaourt aromatisé

JEUDI | 07
Aou

Pain au lait et barre de
chocolat

Poire



VENDREDI | 08
Aou

Cookie pépites
chocolat au lait

Jus de pommes



Verger
EcoRespon



Produit
local



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



SIDSCAVAR



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 11
Aou

Salade verte edam

Nuggets de poisson
sauce tartare 

Nouilles au gratin

Edam

Cake aux fruits

MARDI | 12
Aou

Betterave et maïs

Paupiette du pêcheur
sauce blanquette

Escalope viennoise

Courgettes sautées

Saint-Paulin

Pêche jaune

MERCREDI | 13
Aou

Tomate vinaigrette

Sauté de porc
à la provençale

Tarte aux poireaux

Boullgour aux légumes

Yaourt aromatisé

Gâteau au citron
fait maison

JEUDI | 14
Aou

Salade printanière

Blanquette de colin 

Kefta à l'agneau
sauce cumin

Semoule aux
pois chiches

Yaourt nature sucré

Beignet chocolat
noisette

 Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



SIDSCAVAR



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Gouter



LUNDI | 11
Aou

Fromy

Cookie pépites
chocolat au lait

Pain

MARDI | 12
Aou

Barre chocolat

Pain au lait

MERCREDI | 13
Aou

Madeleine longue

Petit pot vanille

JEUDI | 14
Aou

Jus de pommes

Fourrandise aux fraises

SIDSCAVAR



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 18
Aou

Taboulé

Chipolatas aux herbes

Lentilles

Croûte noire

Pastèque

MARDI | 19
Aou

Tomate concombre
miel et colombo

Quenelles de
volaille béchamel

Filet de hoki meunière

Haricots verts

Yaourt nature sucré

Pompom cacao

MERCREDI | 20
Aou

Carrousel de crudités

Salade piémontaise
à la dinde

Côte de porc
sauce pommes

Paupiette de saumon
sauce crème de persil

Purée

Coulommiers

Fougasse Aigues Mortes

JEUDI | 21
Aou

Melon

Boulettes au
boeuf au paprika

Macaroni

Saint-Paulin

Doughnut

VENDREDI | 22
Aou

Carottes râpées
vinaigrette agrumes

Croq veggie fromage

Riz à l'espagnole

Yaourt nature sucré

Pomme golden



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



SIDSCAVAR



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Gouter



LUNDI | 18
Aou

Barre chocolat

Jus de pommes

Pain

MARDI | 19
Aou

Six de savoie

Pain

Cake aux fruits

MERCREDI | 20
Aou

Madeleine sans sucre

Jus de fruits

JEUDI | 21
Aou

Jus de pommes

Pain d'épices

VENDREDI | 22
Aou

Ananas

Pain au chocolat

SIDSCAVAR



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Déjeuner



LUNDI | 25
Aou

Salade de maïs

Croquettes de poisson à l'ail

Carbonara

Spaghetti

Emmental râpé

Flan vanille caramel

MARDI | 26
Aou

Melon 

Escalope viennoise

Carottes persillées

Vache qui rit®

Mousse chocolat au lait

MERCREDI | 27
Aou

Cervelas vinaigrette

Iceberg vinaigrette orientale

Pavé de colin aux herbes

Poulet Kedjenou

Semoule

Fromage blanc sucré

Compote pommes pêches

JEUDI | 28
Aou

Pastèque

Escalope de poulet au citron et l'aneth

Omelette portugaise 

Courgettes à la persillade

Saint-Paulin

Donuts

VENDREDI | 29
Aou

Concombre vinaigrette

Beignets de calamars sauce andalouse

Macaroni

Emmental râpé

Banane Bio



HVE



Plat végétarien



Ce menu est cuisiné par le chef Mr Girot Laurent et son équipe



Téléchargez App'Table

apptable.elior.com

Découvrez notre blog



SIDSCAVAR



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre

Au menu cette semaine - Gouter



LUNDI | 25
Aou

Compote pommes
bananes

Petit Beurre
chocolat au lait

MARDI | 26
Aou

Cookie pépites
chocolat au lait

Poire



MERCREDI | 27
Aou

Barre chocolat

Pain au lait

JEUDI | 28
Aou

Nectarine

Barre bretonne

VENDREDI | 29
Aou

Pompom

Banane



Produit
local



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe



Téléchargez App'Table
apptable.elior.com

Découvrez notre blog



SIDSCAVAR



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre