



## L'ACCOMPAGNEMENT SOCIO-PROFESSIONNEL, SUR AMIDON 30

Au cours du chantier AMIDON 30, le salarié va bénéficier d'un accompagnement, permettant de :

- ↳ Aider à structurer une **Réflexion** sur un **Avenir professionnel**
- ↳ **Identifier** et **valoriser** des **Compétences** professionnelles et personnelles
- ↳ Etudier la **faisabilité** d'un projet professionnel précis et le cas échéant, décliner ce projet en **hypothèses de formation**
- ↳ **Identifier** les freins au retour à l'emploi et mettre en place des stratégies pour faciliter une future employabilité
- ↳ Travailler sur l'acquisition des outils et techniques de recherche d'emploi

L'accompagnement personnalisé se déroule pendant le temps de travail du salarié, sur le chantier. La fréquence des RDV est en moyenne de 2 entretiens mensuels avec l'accompagnatrice, mais ceux-ci peuvent varier en fonction des besoins.

La démarche d'accompagnement respecte 3 phases dans le parcours du salarié :

→ **Le Diagnostic** est établi en fonction de l'itinéraire personnel et professionnel

→ **Définition et Validation du projet** : analyse personnalisée des motivations, intérêts, compétences, aptitudes personnelles et professionnelles, avec passation de tests (inventaire des intérêts professionnels, traits de personnalité liées aux conditions de travail...), investigation de terrain par le biais d'enquêtes et d'immersions, étude marché de l'emploi, Besoin en Main d'Oeuvre, investigation auprès d'organismes de formation

→ **La mise en place du plan d'action** : après la validation du projet, un plan d'action est élaboré, reprenant les différentes étapes (entrée formation, Techniques de Recherche d'Emploi ...) nécessaires à la réalisation du projet.



## INFORMATIONS

### Fermeture de fin d'année :

l'atelier Repassage sera fermé du 04 Août au 17 Août 2025 :

#### Réouverture le 18 Août 2025.

La Lingerie et la Brigade resteront ouvertes pendant cette période afin d'assurer :

- ✓ le traitement du linge des crèches et des Résidences Autonomie
- ✓ l'entretien et la maintenance des établissements du SIDSCAVAR (crèches, Espace Intercommunal des Cigales...)



### - Rencontre Centre ABC :

**Mardi 21 janvier 2025**

Les stagiaires de la formation professionnelle du Centre ABC ont été accueillis sur Amidon 30 : présentation du chantier, missions, accompagnement.



- **PSC1** Certificat Prévention et Secours Civiques Niveau 1: **Jeudi 26 Juin 2025**, avec les sapeurs-pompiers pour 10 de nos salariés.  
(Apprentissages des gestes de premiers secours)

### - Café de l'inclusion :

**Vendredi 16 Mai 2025 de 13h30 à 16h30**

L'atelier Amidon 30 a participé à cette demi-journée, sur le site de l'Espace Intercommunal des Cigales à Rochefort du Gard, afin de faire découvrir le chantier d'insertion (activités, accompagnement) : 30 personnes accueillies. France Travail, le Conseil Départemental, la CAF, le Mas de Carles et Amidon 30 ont co-animé cette demi-journée.



### - Rencontre O2 : Jeudi 05 Juin 2025

Nos salariés ont participé au Job Café O2 sur Villeneuve les Avignon. Ce moment convivial leur a permis d'échanger sur l'univers des services aux personnes : assistant ménager, garde d'enfants, auxiliaire de vie. 1 personne a été recrutée en CDI.

### - Journée Portes Ouvertes :

**Vendredi 19 septembre 2025, dès 9h**

Présentation du chantier pour les demandeurs d'emplois, Bénéficiaires du RSA et jeunes, en partenariat avec France Travail, le Conseil Départemental et la Mission Locale Jeunes.

## PAROLES DE SALARIES ET CHIFFRES

### Paroles de salariés

« J'ai commencé à travailler à Amidon 30 en janvier 25, cela fait 6 mois que j'y suis. Ça a été dur pour moi de trouver un travail, en étant mère célibataire d'une petite fille de 3 ans, qui convienne avec ses horaires. Amidon 30 m'a permis d'adapter ma vie de maman célibataire à mon travail. Ici, on peut penser que le travail est facile. Ce qui est bien, c'est que nous avons un suivi pour notre recherche d'emploi. Il s'agit de contrat de 4 mois renouvelable pendant 1 an, ce qui est dommage car on se sent épanoui dans cette structure. Nous avons des encadrants formidables, qui sont toujours là si nous avons besoin d'eux, pour poser des questions et si on a des difficultés dans le travail. Hélène et Fabienne sont toujours là pour nous rassurer et nous trouver des solutions la plupart du temps (problèmes familiaux, travail...). Je ne les remercierai jamais assez pour la confiance qu'ils ont pour nous. J'ai retrouvé un soutien grâce à l'équipe d'Amidon 30.

D. E. H.

« En Mai 2024, j'ai vu mon assistante sociale pour une demande de logement. Lors de cet entretien, on m'a parlé d'Amidon 30 et de la possibilité de postuler à nouveau. Elle a ensuite contacté ma conseillère France Travail et j'ai eu un entretien avec les responsables d'Amidon.

Mon projet professionnel est de faire une formation de Secrétaire Comptable»

J. M. I.

« Suite à mon divorce, j'ai dû me consacrer à 100% dans mon rôle de mère de famille. Cette transition m'a amenée à réévaluer mes objectifs. Ce processus de réinsertion, Amidon 30, est une véritable opportunité de croissance personnelle et professionnelle. J'ai commencé à consacrer du temps à une réflexion sur mes compétences et aspirations. Cette période est également l'occasion de travailler sur mon réseau professionnel. J'ai eu la chance de bénéficier d'ateliers axés sur les techniques d'entretien. Aujourd'hui, je considère cette expérience, non seulement comme une phase de transition, mais également comme un tremplin vers de nouvelles opportunités. Je suis déterminée à avancer dans mon projet de recherche d'emploi avec un regard nouveau et une motivation renouvelée.

L. D.



### Chiffres :

De Janvier à fin Juin 2025, 8 personnes ont été accueillies sur le chantier : 6 bénéficiaires du RSA, 1 jeune et 1 demandeur d'emploi longue durée.

### Sorties :

CDI : 1 Aide à domicile

CDD : 1 Aide-Comptable

Formation : 1

Déménagement : 1

Retraite : 1

Relai France Travail : 4

### Nous recrutons régulièrement des

personnes : bénéficiaires du RSA,

demandeurs d'emploi et jeunes.



# Le billet de l'accompagnatrice socioprofessionnelle

## Les superstitions



La superstition est une attitude mentale universelle. Ces croyances ont un impact sur nos choix, nos comportements et humeurs. 30% des Français se disent superstitieux...

Pour travailler le projet professionnel de nos salariés, il est important de **connaître** ses valeurs, ses atouts, ses croyances...

Quelques superstitions : le vendredi 13 ou la paraskevidékatriaphobie, ouvrir un parapluie à l'intérieur, passer sous une échelle, casser un miroir, croiser un chat noir... portent malheur.

Il est difficile d'expliquer ces superstitions, c'est le principe même des superstitions de ne pas avoir d'explications. C'est ce qui leur confère cette espèce de forme magique inexplicable, qui nous échappe...

✓ **ouvrir un parapluie à l'intérieur** : le toit de la maison serait une protection pour ses habitants et le parapluie constituerait donc une deuxième protection inutile. Résultat, celles-ci s'annuleraient ! Les habitants se retrouveraient donc sans protection, assaillis par la malchance.

✓ **casser un miroir** : Refuge des démons, reflet de notre âme, casser un miroir provoquerait 7 années de malheur. À l'époque de la Grèce Antique, les miroirs étaient principalement des outils de divination permettant de discerner l'avenir. Le briser serait donc un très mauvais signe, brisant au passage notre avenir. Et pourquoi 7 ans de malheur précisément ? L'explication nous vient du peuple Romain. Selon leurs croyances, la vie s'organiserait en cycle régulier d'environ 7 ans. Un miroir brisé = 7 ans de malheur, puis le cycle de vie recommence de manière saine.

✓ **croiser un chat noir** : Le chat noir a pendant longtemps été associé aux sorcières, considéré comme leur fidèle compagnon et partenaire de leurs pratiques impies. Le seul fait de posséder un chat noir pouvait valoir des accusations de sorcellerie. Ces animaux sont restés pendant longtemps des créatures associées au Diable et cette croyance remonte même au temps des égyptiens. Même ce peuple qui vénérât les félins craignait ceux dont le pelage était noir.

✓ **le vendredi 13 + passer sous une échelle** : origine biblique

## JEUX : CHARADES

Dans mon 1<sup>er</sup>, poussent les blés  
Mon 2<sup>ème</sup> peut être un médiateur, un intermédiaire  
Mon 3<sup>ème</sup> est le contraire d'ennemi  
Mon 4<sup>ème</sup> est une offrande  
Mon 5<sup>ème</sup> est un département d'Occitanie

Mon tout vous aide au quotidien.

Mon 1<sup>er</sup> est le contraire de l'abandon, de l'arrêt d'une activité  
Mon 2<sup>ème</sup> est une petite baie peu profonde  
Mon 3<sup>ème</sup> est un objet à facettes, utilisé dans les jeux  
Mon 4<sup>ème</sup> est une règle de dessinateur

Mon tout est une période très appréciée.

**Rédaction** : Hélène Léger

**Supervision** : Fabienne Teyssier

Avec la participation des encadrants techniques, des salariés

Édité le 08 Juillet 2025