

Lundi 06 Janvier      Mardi 07 Janvier      Mercredi 08 Janvier      Jeudi 09 Janvier      Vendredi 10 Janvier

**Bébés**

Porc Hoki <b>Purée d'épinards Bio</b> Floraline <b>Purée de carottes Bio complément</b> Purée de fruits	Bœuf Merlu <b>Purée de haricots verts Bio</b> Purée de pommes de terre <b>Purée de carottes Bio complément</b> Purée de fruits	Colin MSC / <b>Purée de potiron Bio</b> <b>Purée de patates douces Bio</b> <b>Purée de carottes Bio complément</b> Purée de fruits	Œuf Bio / <b>Purée de panais Bio</b> Floraline <b>Purée de carottes Bio complément</b> Purée de fruits	Colin MSC / <b>Purée de brocolis Bio</b> Purée de pommes de terre <b>Purée de carottes Bio complément</b> Purée de fruits
--	---	---	---	--

**Moyens**

Porc Hoki Tortis <b>Epinards moulinés Bio</b> Camembert à la coupe <b>Fruit de saison IGP</b>	Bœuf Merlu <b>Haricots verts à l'ail Bio</b> Polenta crémeuse Chanteneige <b>Couronne des Rois</b>	Colin MSC / <b>Purée de patates douces Bio</b> <b>Potiron Bio à l'huile d'olive</b> Emmental <b>Purée de fruits Bio</b>	Œuf Bio / <b>Carottes sautées Bio</b> <b>Riz IGP</b> Yaourt nature <b>Fruit de saison Bio</b>	Colin MSC / Boulgour <b>Choux fleur à la crème Bio</b> Bûche de chèvre à la coupe <b>Fruit de saison Bio</b>
--	---	--	--	---

**Grands**

Salade de lentilles Escalope de porc sauce champignons Hoki sauce champignons Tortis Camembert à la coupe <b>Fruit de saison IGP</b>	Salade de blé au pesto rouge Potée de bœuf Potée de flageolets <b>Haricots verts à l'ail Bio</b> Chanteneige <b>Couronne des Rois</b>	Salade d'endives Bio <b>Colin MSC sauce citron</b> / <b>Purée de patates douces Bio</b> Emmental <b>Purée de fruits Bio</b>	Œuf dur Bio <b>Quenelles sauce mornay Bio</b> / <b>Carottes Bio</b> Yaourt nature <b>Fruit de saison Bio</b>	Coleslaw de chou vinaigrette Bio <b>Marmite de colin MSC sans fruits de mer</b> / Boulgour Bûche de chèvre à la coupe <b>Fruit de saison Bio</b>
---	--	--	---	---

**Goûters**

**Bébés**

Petit suisse nature Purée de fruits Boudoir	Yaourt nature Purée de fruits Biscotte	Fromage blanc nature Purée de fruits Pain	Petit suisse nature Purée de fruits Cracotte	Fromage blanc nature Purée de fruits Petit beurre
---	--	---	--	---

**Moyens et Grands**

Petit suisse nature Boudoir Purée de fruits	Yaourt nature Biscotte - confiture Fruit de saison	Fromage blanc nature Pain - chocolat noir tablette Fruit de saison	Fromage Pain Purée de fruits	Lait entier Céréales Purée de fruits
---	--	--	------------------------------------	--



Nos Viandes sont 100% françaises



Lundi 13 Janvier	Mardi 14 Janvier	Mercredi 15 Janvier	Jeudi 16 Janvier	Vendredi 17 Janvier
<b>Bébés</b>				
Porc Merlu <b>Purée de brocolis Bio</b> Floraline <b>Purée de carottes Bio complément</b> Purée de fruits	<b>Dinde Label Rouge</b> Colin <b>Purée d'épinards Bio</b> Purée de pommes de terre <b>Purée de carottes Bio complément</b> Purée de fruits	<b>Hoki MSC</b> / <b>Purée de potiron Bio</b> <b>Purée de patates douces bio</b> <b>Purée de carottes Bio complément</b> Purée de fruits	<b>Œuf Bio</b> / <b>Purée de haricots verts Bio</b> Floraline <b>Purée de carottes Bio complément</b> Purée de fruits	<b>Thon MSC</b> / <b>Purée de panais Bio</b> Purée de pommes de terre <b>Purée de carottes Bio complément</b> Purée de fruits
<b>Moyens</b>				
Porc Merlu <b>Brocolis à la crème Bio</b> Polenta Petit louis tartine <b>Fruit de saison Bio</b>	<b>Dinde Label Rouge</b> Colin Pommes noisettes <b>Epinards moulinés Bio</b> Coulommiers à la coupe <b>Purée de fruits artisanale Bio</b>	<b>Hoki MSC</b> / <b>Petits pois Bio</b> Blé Carré président <b>Purée de fruits Bio</b>	<b>Œuf Bio</b> / <b>Riz IGP</b> <b>Haricots verts Bio</b> Petit suisse nature <b>Fruit de saison IGP</b>	<b>Thon MSC</b> / Tortis <b>Carottes Bio</b> Emmental à la coupe <b>Purée de fruits Bio</b>
<b>Grands</b>				
Taboulé Sauté de porc aux olives Merlu sauce olives <b>Brocolis à la crème Bio</b> Petit louis tartine <b>Fruit de saison Bio</b>	<b>Carottes râpées Bio</b> <b>Escalope de dinde Label Rouge à la crème</b> Colin sauce crème Pommes noisettes Coulommiers à la coupe <b>Purée de fruits artisanale Bio</b>	Salade de pépinettes <b>Hoki MSC sauce vierge</b> / <b>Petits pois Bio</b> Carré président <b>Purée de fruits Bio</b>	<b>Notre cake à la mimolette</b> Dahl de lentilles / <b>Riz IGP</b> Petit suisse nature <b>Fruit de saison IGP</b>	<b>Endives Bio</b> et emmental à la coupe Tortis <b>à la bolognaise de thon MSC</b> / <b>Purée de fruits Bio</b>
<b>Gâtiers</b>				
<b>Bébés</b>				
Fromage blanc nature Purée de fruits Pain	Petit suisse nature Purée de fruits Cracotte	Yaourt nature Purée de fruits Petit beurre	Fromage blanc nature Purée de fruits Boudoir	Yaourt nature Purée de fruits Biscotte
<b>Moyens et Grands</b>				
Fromage blanc nature Pain - chocolat noir tablette Purée de fruits	Petit suisse nature Cracotte - confiture Fruit de saison	Lait entier Barre bretonne à découper Fruit de saison	Fromage Pain Purée de fruits	Yaourt nature Biscotte - beurre Fruit de saison



**Pour un meilleur apport nutritionnel**  
**Nos huiles végétales (olive, tournesol, colza) sont variées**



**Bio** : Produit issu de l'agriculture biologique. Seule la composante précisée est Bio



**IGP** : Indication Géographique Protégée



**AOP** : Appellation d'Origine Protégée



**Label Rouge** Viande de qualité supérieure



**Menu végétarien**

○ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ○ Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.

Lundi 20 Janvier	Mardi 21 Janvier	Mercredi 22 Janvier	Jeudi 23 Janvier	Vendredi 24 Janvier
------------------	------------------	---------------------	------------------	---------------------

### Bébés

<p>Œuf Bio / Purée d'épinards Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Purée de fruits</p>	<p>Bœuf Colin Purée de brocolis Bio Purée de patates douces bio Purée de carottes Bio complément Purée de fruits</p>	<p><b>Dinde Label Rouge</b> Hoki Purée de haricots verts Bio Floraline Purée de carottes Bio complément Purée de fruits</p>	<p>Porc Merlu Purée de potiron Bio Purée de pommes de terre Purée de carottes Bio complément Purée de fruits</p>	<p>Colin MSC / Purée de panais Bio Purée de patates douces bio Purée de carottes Bio complément Purée de fruits</p>
---	--	---	--	---

### Moyens

<p>Œuf Bio / Légumes couscous Bio  Semoule <b>Saint Marcellin IGP à la coupe</b> Notre purée de fruits Bio</p>	<p>Bœuf Colin  Polenta  <b>Brocolis Bio à l'huile d'olive</b> Yaourt nature Fruit de saison Bio</p>	<p><b>Dinde Label Rouge</b> Hoki  <b>Carottes Bio</b>  <b>Riz IGP</b> Brie à la coupe Fruit de saison Bio</p>	<p>Porc Merlu <b>Purée de pommes de terre au Cantal AOP (façon aligot)</b>  <b>Potiron à la crème Bio</b> Vache picon <b>Notre moelleux aux pommes caramélisées</b></p>	<p>Colin MSC / <b>Choux-fleurs mornay Bio</b>  Blé Bûche du pilat à la coupe Fruit de saison Bio</p>
--	---	---	---	--

### Grands

<p><b>Salade de betteraves Bio</b> <b>Couscous de pois chiches Bio</b>  et ses légumes Bio / <b>Saint Marcellin IGP à la coupe</b> Notre purée de fruits Bio</p>	<p><b>Coleslaw de céleris vinaigrette Bio</b>  Loubia de bœuf  Loubia de haricots blancs  Polenta Yaourt nature Fruit de saison Bio</p>	<p>Salade de maïs  <b>Sauté de dinde Label Rouge sauce colombo</b>  Hoki sauce colombo  <b>Carottes Bio</b> Brie à la coupe Fruit de saison Bio</p>	<p><b>Salade d'endives Bio</b>  Escalope de porc sauce dijonnaise  Merlu sauce aneth <b>Purée de pommes de terre au Cantal AOP (façon aliaot)</b> Vache picon <b>Notre moelleux aux pommes caramélisées</b></p>	<p>Salade de coquillettes provençale  <b>Colin MSC meunière et citron</b> / <b>Choux fleur mornay Bio</b> Bûche du pilat à la coupe Fruit de saison Bio</p>
--	---	---	---	---

### Goûters

#### Bébés

<p>Petit suisse nature Purée de fruits Petit beurre</p>	<p>Fromage blanc nature Purée de fruits Pain</p>	<p>Yaourt nature Purée de fruits Boudoir</p>	<p>Petit suisse nature Purée de fruits Cracotte</p>	<p>Fromage blanc nature Purée de fruits Biscotte</p>
---	--	--	---	--

#### Moyens et Grands

<p>Lait entier Céréales Fruit de saison</p>	<p>Fromage Pain Purée de fruits</p>	<p>Yaourt nature Boudoir Purée de fruits</p>	<p>Petit suisse nature Cracotte - confiture Fruit de saison</p>	<p>Fromage blanc nature Pain - beurre Purée de fruits</p>
---	---	--	---	---





**95 % de nos pâtes sont produites en France**

Les pâtes Bio sont fabriquées en région Vaucluse et Rhône-Alpes




Lundi 27 Janvier	Mardi 28 Janvier	Mercredi 29 Janvier	Jeudi 30 Janvier	Vendredi 31 Janvier
<b>Bébés</b>				
<p><b>Dinde Label Rouge</b> Colin</p> <p>Purée de haricots verts Bio Floraline</p> <p>Purée de carottes Bio complément Purée de fruits</p>	<p><b>Merlu MSC</b> /</p> <p>Purée de potiron Bio Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de carottes Bio complément Purée de fruits</p>	<p>Porc Colin</p> <p>Purée de panais Bio Purée de patates douces bio Purée de carottes Bio complément Purée de fruits</p>	<p><b>Œuf Bio</b> /</p> <p>Purée d'épinards Bio Floraline</p> <p>Purée de carottes Bio complément Purée de fruits</p>	<p><b>Hoki MSC</b> /</p> <p>Purée de brocolis Bio Purée de pommes de terre</p> <p>Purée de carottes Bio complément Purée de fruits</p>
<b>Moyens</b>				
<p><b>Dinde Label Rouge</b> Colin</p> <p>Haricots verts à l'ail Bio Bouलगूर Saint morêt</p> <p>Fruit de saison Bio</p>	<p><b>Merlu MSC</b> /</p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Potiron Bio Camembert à la coupe</p> <p>Purée de fruits artisanale Bio</p>	<p>Porc Colin Tortis</p> <p>Poêlée de légumes Bio Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fruit de saison Bio</p>	<p><b>Œuf Bio</b> /</p> <p>Epinards moulinés Bio Polenta Gouda</p> <p>Purée de fruits Bio</p>	<p><b>Hoki MSC</b> /</p> <p>Riz IGP Brocolis Bio Yaourt nature</p> <p>Fruit de saison Bio</p>
<b>Grands</b>				
<p>Pizza au fromage</p> <p><b>Ragoût de dinde Label Rouge</b> Ragoût de lentilles</p> <p>Haricots verts à l'ail Bio Saint morêt</p> <p>Fruit de saison Bio</p>	<p>Carottes râpées Bio Brandade parmentière de colin MSC /</p> <p>Camembert à la coupe</p> <p>Purée de fruits artisanale Bio</p>	<p>Tapenade sur toast Sauté de porc sauce provençale Falafels sauce tomate Tortis</p> <p>Bûche de chèvre à la coupe</p> <p>Fruit de saison Bio</p>	<p>Taboulé</p> <p>Notre omelette soufflée Bio à l'emmental /</p> <p>Epinards moulinés Bio Gouda</p> <p>Purée de fruits Bio</p>	<p>Macédoine vinaigrette Bio Hoki MSC sauce aigre douce /</p> <p>Riz IGP Yaourt nature</p> <p>Fruit de saison Bio</p>

<b>Goûters</b>				
<b>Bébés</b>				
Fromage blanc nature Purée de fruits Gressins	Petit suisse nature Purée de fruits Boudoir	Yaourt nature Purée de fruits Cracotte	Fromage blanc nature Purée de fruits Petit beurre	Yaourt nature Purée de fruits Pain
<b>Moyens et Grands</b>				
Fromage blanc nature Pain - chocolat noir tablette Purée de fruits	Petit suisse nature Boudoir Fruit de saison	Yaourt nature Cracotte - confiture Purée de fruits	Lait entier Madeleine Fruit de saison	Fromage mou Pain Purée de fruits





## Nos filets de poisson sont 100% labélisés MSC pêche durable

