



TELETHON ET FIN D'ANNEE 2024

Cette année, le **SIDSCAVAR** s'est investi pour le **Téléthon**.

Amidon 30 a mis en place une tombola, afin de récolter des dons pour financer la recherche scientifique contre les maladies génétiques rares, et pour aider les familles. Le Téléthon est un bel exemple d'engagement citoyen, permettant à chacun de devenir acteur de la recherche, de s'unir autour des malades et de leurs familles et de leur témoigner solidarité et soutien. Monsieur Farès ORCET, Président du SIDSCAVAR a remis un chèque de 3574€ au Comité Local.

Le tirage au sort a été effectué par Mme Karel Arnau, vice-présidente déléguée à l'insertion emploi du SIDSCAVAR, attribuant comme lots : 3 corbeilles de 30 articles et 3 corbeilles de 15 articles.



Le **repas de fin d'année**, réunissant l'équipe encadrante, nos salariés et notre élue, a eu lieu Vendredi 06 Décembre 2024. Ce moment de partage permet de nouer des liens, de travailler la cohésion d'équipe. Nous avons pu également découvrir des spécialités culinaires cuisinées par chaque salarié, au cours de ces moments de convivialité. Merci à tous !

TOUTE L'EQUIPE d'AMIDON 30 VOUS SOUHAITE DE TRES BELLES FETES DE FIN D'ANNEE !!



INFORMATIONS



Fermeture de fin d'année :

l'atelier Repassage sera fermé du 26 décembre au 31 décembre 2024 :

Réouverture le 02 Janvier 2025.

La Lingerie et la Brigade resteront ouvertes pendant cette période afin d'assurer :

- ✓ le traitement du linge des crèches et des résidents des Foyers Autonomie
- ✓ l'entretien et la maintenance des établissements du SIDSCAVAR (crèches, Base de Loisirs des Cigales...)



- **PSC1** Certificat Prévention et Secours Civiques Niveau 1: Mardi 24 Septembre 2024, avec les Sapeurs-Pompiers, pour 10 de nos salariés. (Apprentissages des gestes de premiers secours)

- Forum de l'emploi :

Les Angles Mardi 15 Octobre 2024

Cet évènement important a permis un contact direct entre nos salariés présents, les entreprises qui recrutent et les organismes de formation.



- Journée Portes Ouvertes :

Vendredi 20 Septembre 2024 de 9h à 12h

L'atelier Amidon a ouvert ses portes aux personnes bénéficiaires du RSA, demandeurs d'emploi, jeunes, afin de faire découvrir notre activité et l'intérêt d'un chantier d'insertion : 8 personnes accueillies, dont 2 recrutées par la suite. Nos partenaires (France Travail, MLJ et Conseil Départemental) ont participé également à cette journée.

- Rencontre O2 : Mardi 5 Novembre 2024

Dix salariés ont échangé avec le responsable et l'assistante de cette agence O2 : présentation des différents postes, des contrats de travail... 2 salariés sont intéressés par Assistant Ménager et garde d'enfants.

PAROLES DE SALARIES ET CHIFFRES

Paroles de salariés

« Je suis rentrée chez Amidon 30, enfin revenue, car ce chantier d'insertion est parfait pour réussir dans le monde professionnel. Après plusieurs années au RSA, cela devient compliqué de se relancer sur le marché du travail. L'équipe d'encadrants et de direction sont à l'écoute et nous relance dans la vie active.

Des ateliers sont proposés pour améliorer nos compétences, notre savoir-être, passer des formations en secourisme... ce qui m'aide dans la vie de tous les jours.

Et surtout renforcer un lien social avec les personnes avec lesquelles je travaille. »

L. P.

« Bonjour, j'ai 26 ans. En avril 2024, mon conseiller Mission Locale m'a parlé d'Amidon 30, et j'ai accepté de travailler sur ce chantier. J'ai commencé le 1 Août 2024, et depuis ce jour, je ne cesse de prendre du plaisir à travailler, à échanger avec mes collègues, à participer aux ateliers, et à lire des livres. »

G. R.



Atelier Repassage

Chiffres :

De Juillet 2024 à mi-Décembre 2024, 15 personnes ont été accueillies sur le chantier : 13 RSA, 1 jeune et 1 DELD. Sur ces 15 personnes, 2 ont une reconnaissance TH (Travailleur Handicapé).

Sorties :

2 CDI : Conseiller Livraison véhicules, Agent d'entretien

2 CDD : Agent d'entretien, Adjoint technique

1 Formation : TP Secrétaire Assistant

Déménagement : 1

Relai France Travail : 3

Nous recrutons régulièrement des personnes : bénéficiaires du RSA, demandeurs d'emploi et jeunes.



Le billet de l'accompagnatrice socioprofessionnelle

Etre pleinement soi



Dans la construction du projet professionnel de nos salariés, il est important de « **se connaître** », savoir qui l'on est, nos point forts, nos points perfectibles...

Nous nommer, exprimer ce que nous faisons dans la vie, évoquer nos projets... peut déjà être difficile. Mais quand il s'agit de parler de qui nous sommes vraiment, c'est tout autre chose.

Des ateliers sont proposés à nos salariés pour apprendre et faciliter l'expression de soi, en travaillant sur l'estime de soi, la confiance, les émotions, la communication non verbale

Petites astuces :

✓ **Se connaître** : qui suis-je ? Qu'est-ce que j'aime vraiment faire ? Il s'agit de faire le bilan sur ce qui va et ce qui ne va pas dans notre vie, comprendre nos émotions, trouver nos valeurs et ce qui a du sens pour nous. Faire le point est une démarche qui nécessite de prendre du temps pour soi et de mener une réflexion sérieuse.

✓ **S'exprimer** : Pour être soi-même en société, il faut dire clairement quels sont nos besoins, nos attentes, et notre ressenti. Oser se révéler aux autres, quitte à paraître différent et ne pas être compris est le seul moyen de vivre une vie plus authentique et dans laquelle on sera plus heureux, plus à sa place. Etre à l'écoute de sa petite voix intérieure.

✓ **Avoir confiance en soi** : Croire en soi... Aller au-delà de ses peurs pour avancer

✓ **Un environnement propice** : Evoluer dans un tel environnement passe d'abord par les personnes que nous fréquentons. La peur de la solitude et la pression sociale nous entraîne à nous entourer parfois de manière inappropriée. Ne pas être soi-même, ne pas être authentique et se forcer à faire autrement est très consommateur d'énergie. Et changer les conditions d'exercice de notre travail pourrait être bénéfique dans cette démarche de réalisation de soi.

« Le plus grand défi, c'est d'être soi-même dans un monde où tout le monde tente de vous faire être quelqu'un d'autre. »

E.E. Cummings (poète, écrivain et peintre américain XX ème siècle)

Rédaction : Hélène Léger

Supervision : Fabienne Teyssier

Avec la participation des encadrants techniques, des salariés et l'aide d'Aurélié Delarche (stagiaire Formation Conseiller en Insertion Professionnelle)

Edité le 16 Décembre 2024