

Le SIDSCAVAR met en oeuvre des actions d'accompagnement à destination des seniors : maintien à domicile, lutte contre l'isolement, bien vieillir.

RETRAITE ACTIVE

Vous souhaitez sortir, partager, découvrir une nouvelle activité,... au gré de vos envies ?

Le SIDSCAVAR vous propose :

- UN SÉJOUR SENIORS POUR LES VACANCES
- DES ACTIVITÉS DIVERSES



SIDSCAVAR

1 allée Pierre-Louis Loisl
30400 Villeneuve lès Avignon

tél. : 07 55 59 82 53

mail : seniors@sidscava.com

f : Sidscavar-Officiel



RENSEIGNEMENTS

SIDSCAVAR

1, allée Pierre-Louis Loisl
30400 Villeneuve lès Avignon

tél : 04 90 15 97 00

mail : admin@sidscava.com

Ces services sont proposés aux résidents des communes de : Pujaut, Sauveterre, Saze et Villeneuve lès Avignon. Concernant les communes de Les Angles et Rochefort du Gard : uniquement pour les bénéficiaires de l'APA.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE



www.sidscavar.com

Une initiative des communes de : Les Angles - Pujaut - Rochefort du Gard - Sauveterre - Saze - Villeneuve lès Avignon

Rassemblées au sein du Syndicat Intercommunal pour le Développement Social des CANTONS de Villeneuve lès Avignon et de Roquemaure

Qui dispose de compétences dans le domaine de :

- Emploi et insertion socio-professionnelle
- Petite enfance
- Enfance et jeunesse
- Seniors
- Animation de la vie sociale

**SENIORS SERVICES**
Actions d'accompagnement

SENIORS



- TÉLÉ ASSISTANCE
- RESTAURATION À DOMICILE
- ESCALE DES AIDANTS
- RETRAITE ACTIVE

ACCOMPAGNER VOTRE QUOTIDIEN



www.sidscavar.com

Syndicat Intercommunal pour le Développement Social des CANTONS de Villeneuve lès Avignon et Roquemaure



TÉLÉ ASSISTANCE



*Vous rencontrez des difficultés, vous vivez seul.e ou êtes handicapé.e ?
Pour vous accompagner le SIDSCAVAR propose une solution personnalisée pour répondre à vos besoins.*

- **La télé assistance permet à une personne isolée ou handicapée**, de rester à son domicile en toute sérénité et d'obtenir rapidement de l'aide ou des secours quelque soit le problème rencontré.
- **En cas d'incident**, après évaluation de la situation par les chargés d'écoute, **une aide est immédiatement mise en œuvre**. Elle consiste en l'intervention d'un proche du bénéficiaire ou des services d'urgence selon la nature de l'incident.
- **Il est nécessaire de disposer d'un réseau de proximité** (familles, voisins amis), susceptible de pouvoir se rendre au domicile de l'abonné dans un délai de quelques minutes maximum.
- **Ainsi, l'abonné bénéficie d'une présence familiale réconfortante** à ses côtés avant l'arrivée des secours d'urgence et les accès au domicile des différents intervenants sont facilités.



Service de télé assistance

Résidence Autonomie " La Samaritaine " - Rue Victor Hugo
30400 Villeneuve lès Avignon

tél. : **04 90 15 97 00**

mail : teleresdo@sidscava.com



RESTAURATION À DOMICILE

*Vous rencontrez des difficultés pour vous approvisionner ou pour confectionner vos repas ?
Le SIDSCAVAR vous propose son service de restauration à domicile.*

Nos préparations sont simples et soignées.

- Elles respectent les règles essentielles d'équilibre alimentaire et de variété, selon la nature du plat et de la saison.
- Elles sont conditionnées en respect de la réglementation en vigueur et sous le contrôle des services d'hygiène et vétérinaires.

Les repas vous sont livrés froids. Pour les consommer, il suffit de les réchauffer.

A la demande de votre médecin nous pouvons vous servir un régime particulier ou une alimentation mixée.

LIVRAISON, MODE D'EMPLOI :

Du lundi au vendredi.

Les repas du **samedi** et du **dimanche** sont livrés le vendredi.

Service de restauration à domicile

SIDSCAVAR - 1 allée Pierre-Louis Loisl
30400 Villeneuve lès Avignon

tél. : **04 90 15 97 00**

mail : teleresdo@sidscava.com



ESPACE RESSOURCES AIDANTS

Vous êtes un proche aidant d'une personne de votre entourage, l'Espace Ressources Aidants vous propose un temps d'accueil et d'informations.

L'Escale des aidants vous propose des ateliers (sophrologie, atelier numérique, aromathérapie, ...) à proximité de chez vous, dans une ambiance conviviale pour :

- se ressourcer,
- se détendre,
- découvrir et pratiquer une activité,
- échanger avec des personnes connaissant des situations similaires.



CET ESPACE EST PROPOSÉ AUX RÉSIDENTS DES COMMUNES DE :

Pujaut, Sauveterre, Saze et Villeneuve lès Avignon.

Espace ressources aidants

Espace intercommunal "Les Cigales" - 3201 route d'Avignon
30650 Rochefort du Gard

tél. : **07 55 59 82 53**

mail : aidants@sidscava.com