



QUE SONT-ILS DEVENUS ?

Le Chantier d'insertion Amidon 30 a comme activité le linge, la maintenance des bâtiments, l'accueil/secrétariat et l'appui technique au Pôle Animation Vie Sociale. Ces activités sont un support pour nos salariés ; le « plus » est l'accompagnement sur le projet professionnel : recherche d'emploi, reconversion, élargissement des compétences...

- Il a pour mission :
- d'être une étape dans la construction du projet social et professionnel des salariés en insertion
 - d'apporter à nos usagers un service de qualité.



Le devenir de nos anciens salariés :

A.A. B. : Formation
CAP Monteur en
installations
thermiques Nîmes

M. A. : Agent de
Blanchisserie CDD 5
mois 1/2 , et CDI

N. R. : Serveur
en restauration
CDD 3 mois

A.L. : Formation
CAP Accompagnant
Educatif Petite
Enfance Orange

A.A. : Formation
DU
Accompagnateur
de Parcours
Professionnels
Avignon

M. D. B. : Formation Employé
Commercial en magasin
Bagnols sur Cèze

C. V. : Assistante
Comptabilité en
collectivité
CDD 12 mois

E. M. : Agent
administratif en
collectivité CDD 7
mois

K. A. :
Formation TP
Conducteur
Routier Nîmes

E. Z. : ASH (Agent de
Service Hospitalier)
CDD 5 mois, et CDI

S. K : Employée de pressing CDD 5
mois, et CDI

INFORMATIONS



Fermeture Été : l'atelier Repassage sera fermé du 05 Août au 16 Août 2024 :

Réouverture le 19 Août 2024.

La Lingerie et la Brigade resteront ouvertes pendant cette période afin d'assurer :

- ✓ le traitement du linge des crèches et des résidents des Foyers Autonomie
- ✓ l'entretien et la maintenance des établissements du SIDSCAVAR (crèches, Base de Loisirs des Cigales...)



Matinée Portes Ouvertes :

Vendredi 20 Septembre de 9h à 12h30

L'atelier Amidon 30 ouvrira ses portes aux personnes bénéficiaires du RSA, demandeurs d'emploi, jeunes, afin de faire découvrir notre activité et l'intérêt d'un Chantier d'Insertion.

- **PSC1** Certificat Prévention et Secours Civiques Niveau 1 : Mardi 11 Juin 2024, avec les Sapeurs-Pompiers, pour 10 de nos salariés.



- Atelier Numérique :

En collaboration avec l'Espace France Services, EFS, sur Villeneuve les Avignon, 3 de nos salariés participent à ces ateliers hebdomadaires, afin de se familiariser avec l'outil numérique et gagner en autonomie.

- Rencontres de l'emploi :

Pont du Gard Mardi 14 Mars 2024

Cet évènement important a permis un contact direct entre nos 6 salariés présents et les entreprises qui recrutent.



PAROLES DE SALARIES ET CHIFFRES

Paroles de salariés

« J'avais décidé d'aller au « Forum des entreprises » ce jour-là, malgré ma timidité.

J'ai été attirée par la structure « Amidon 30 - SIDSCAVAR » et son principe de réinsertion dans le monde du travail, moi, qui avait du mal à trouver un emploi.

Je me suis lancée et j'ai vaincu ma timidité. Assise devant Fabienne et Hélène, j'ai écouté. Le travail qu'elles me proposaient était tout à fait ce que je recherchais. J'en ai eu la certitude, quand j'ai reçu un avis favorable. J'avais un pied dans le SIDSCAVAR.

Mon travail consiste à être très polyvalente dans plusieurs domaines. Tout d'abord, j'emmène les personnes des Résidences Autonomie faire leurs courses. Je les accompagne dans le magasin afin de les aider à attraper un produit, peser les fruits et les légumes, par exemple, et les orienter. Je vais aussi les chercher pour qu'elles puissent participer à un atelier culinaire. Le but de cet atelier est de tisser des liens entre résidents. Je participe également à cet atelier. En amont, je fais les courses, des recherches sur le net, retranscris et imprime les recettes. Chaque résident repart avec la recette papier et une portion de sa préparation, puis nous travaillons ensemble sur l'élaboration de la recette suivante.

Je m'assure du bon fonctionnement des véhicules, en faisant en sorte qu'ils aient toujours le plein de carburant.

Je fais bien d'autres choses, petits travaux, je vous l'ai dit, je suis très polyvalente.

Je me suis bien familiarisée avec mon emploi et mes missions ; j'ai pu tisser des liens très forts avec les résidents, mais aussi, avec mes collègues de travail. Je me suis épanouie dans ce monde du travail, et j'y ai trouvé ma place ».

N. A.

« Je suis arrivée sur Amidon sur les conseils de ma tante qui y avait travaillé en 2018. Je repasse, plie, et range le linge de particuliers.

Travailler sur le chantier me permet de retrouver un lien social et d'avoir un salaire.

J'avais pour objectif de changer de secteur d'activité, et de travailler dans le domaine du secrétariat. Mais, toutes les portes sont fermées sans diplôme. J'ai effectué des recherches sur la formation TP Secrétaire Assistant ; j'ai passé les tests de positionnement que j'ai réussis. Je devais alors trouver une entreprise pour effectuer une alternance. N'ayant pas trouvé de patron, je me suis tournée vers une formation qualifiante en continu. A ce jour, j'attends la réponse d'un organisme pour le financement de cette formation.

Grâce à Amidon, j'effectue un travail sur moi, ce qui m'aide à me surpasser, devenir un peu plus sérieuse et stable dans la vie ».

M. D.



Atelier Repassage

Chiffres :

De Janvier 2024 à fin Juin 2024, 12 personnes ont été accueillies sur le chantier : 8 RSA, 2 jeunes et 2 DELD. Sur ces 14 personnes, 2 ont une reconnaissance TH (Travailleur Handicapé).

Sorties :

1 CDI : Aide à domicile

1 CDD : Agent d'entretien

1 Formation : Auxiliaire de Puériculture

1 Service Civique : Agent de restauration Séniors

Maternité : 1

Maladie : 1

Déménagement : 1

Relai France Travail : 4

Nous recrutons régulièrement des

personnes : bénéficiaires du RSA,

demandeurs d'emploi et jeunes.



Le billet de l'accompagnatrice socioprofessionnelle

LA CULPABILITE



La culpabilité de ne pas bien faire, de ne rien faire, de ne pas atteindre la perfection... chez nos salariés peut entraver l'avancée de leur projet professionnel, et donc leur retour à l'emploi.

La culpabilité est ressentie lorsqu'on considère que nos actions ont transgressé une norme morale personnelle et causé du tort à autrui. Elle se définit comme un sentiment de faute ressenti par l'être humain, que celle-ci soit réelle ou imaginaire. C'est un mélange de honte, de tristesse, de mépris et de colère, où le regard de l'autre et le regard qu'on porte sur soi jouent pour beaucoup.

Le sentiment de culpabilité est, en principe, sain. Même s'il ne fait pas ressentir la moindre joie, il s'agit d'un mécanisme qui est associé à l'auto-critique. La culpabilité peut nous aider à apprendre de nos erreurs et à changer nos comportements négatifs, mais elle peut aussi être toxique ou irrationnelle, en détériorant l'estime de soi. Elle est liée au sentiment d'infériorité qui habite en nous.

La culpabilité concerne souvent les personnes sensibles, qui ont beaucoup à offrir de par leur empathie, intelligence émotionnelle et générosité naturelle. Cependant, tout le travail pour eux sera de **libérer la culpabilité** pour ne pas porter sur leurs épaules le poids de ce qui passe autour d'eux.

Petites astuces pour dépasser sa culpabilité :

- ✓ Analyser la situation
- ✓ S'appuyer sur ses sensations corporelles et écouter son sentiment de culpabilité
- ✓ Reconnaître le mécanisme
- ✓ Accepter ses limites et accepter que nous fassions de notre mieux
- ✓ Oser être soi
- ✓ Refuser de se laisser culpabiliser par autrui
- ✓ Se pardonner et relativiser

« **La culpabilité est une émotion socialement cultivée, un poison dirigé contre soi-même** »

Sadhguru (Maître Yogi Indien, né le 03-09-1957)

Solutions Jeux Mots Mêlés et Charades

Mots Mêlés : Joyeuses Fêtes

Charades : Calendrier de l'Avent

Repas de famille

Rédaction : Hélène Léger

Supervision : Fabienne Teyssier

Avec la participation des encadrants techniques et des salariés

Edité le 15 Juillet 2024