



ESPACE RESSOURCES AIDANTS

AIDANTS



- *Vous êtes un proche aidant d'une personne de votre entourage, l'Espace Ressources Aidants vous propose un temps d'accueil et d'information.*

**PRENDRE SOIN DE SOI
POUR MIEUX PRENDRE SOIN DE L'AUTRE**



SIDSCAVAR

www.sidscavar.com

Syndicat Intercommunal pour le Développement Social
des CAntons de Villeneuve lès Avignon et Roquemaure



L'Escale des Aidants vous propose des ateliers (sophrologie, atelier numérique, aromathérapie, ...) à proximité de chez vous, dans une ambiance conviviale pour :

- se ressourcer, se détendre,
- découvrir et pratiquer une activité,
- échanger avec des personnes connaissant des situations similaires.

CET ESPACE EST PROPOSÉ AUX RÉSIDENTS DES COMMUNES DE :

**Pujaut
Sauveterre
Saze
Villeneuve lès
Avignon**

RENSEIGNEMENTS

SIDSCAVAR

Espace intercommunal " Les Cigales "
3201 route d'Avignon
30650 Rochefort du Gard

tél : **07 55 59 82 53**

mail : **aidants@sidscava.com**

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE








www.sidscavar.com

Une initiative des communes de : Les Angles - Pujaut - Rochefort du Gard - Sauveterre - Saze - Villeneuve lès Avignon

Rassemblées au sein du Syndicat Intercommunal pour le Développement Social des Cantons de Villeneuve lès Avignon et de Roquemaure

Qui dispose de compétences dans le domaine de :

-  Emploi et insertion socio-professionnelle
-  Petite enfance
-  Enfance et jeunesse
-  Seniors
-  Animation de la vie sociale