


Au menu cette semaine - Déjeuner

MARDI | 02
Jan

Betterave
Bio en salade

Beignet
de poisson 

Galopin de
veau jurassien

**Haricots beurre
saveur du midi**


Petit moulé

Ananas Bio

MERCREDI | 03
Jan

Salade verte
à l'émmental

Bolognaise

Filet de lieu
sauce citron 


Penne au beurre

Edam

Crème dessert
au chocolat

JEUDI | 04
Jan

**Carottes râpées
vinaigrette**

Filet de lieu
à l'estragon 


Riz pilaf

Tomme blanche

Compote pommes
abricots

VENDREDI | 05
Jan

Tomate Bio
vinaigrette


**Colin sauce
bouillabaisse** 

Saucisse
de Francfort

Purée Bio

Emmental

Brownies

 Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

SIDSCAVAR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Gouter

MARDI | 02
Jan

Pain goûter

Compote pommes
abricots

Barre chocolat


MERCREDI | 03
Jan

Pain au lait

Pate à tartiner

JEUDI | 04
Jan

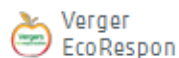
Fourrandise
abricot 30g

Pomme golden 

VENDREDI | 05
Jan

Gaufre au
sucre glace

Clementine n°3



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

SIDSCAVAR


elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

MERCREDI | 10
Jan


Salade verte
au maïs

Omelette
à l'emmental 

Coquillettes
gratinées

Yaourt nature sucré

Donuts

 Plat
végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

SIDSCAVAR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Gouter

MERCREDI | 10
Jan

Compote pommes

Palmiers

SIDSCAVAR



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner


MERCREDI | 17
Jan


Potage de légumes

Filet de colin
meunière

Purée de pommes
de terre

Yaourt nature sucré

Galette des
rois frangipane 

 Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

SIDSCAVAR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Gouter

MERCREDI | 17
Jan

Barre chocolat

Petit pain individuel

Jus de pommes

SIDSCAVAR



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe


elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

MERCREDI | 24
Jan


**Duo endives
iceberg caramel p**

Nuggets de
poisson sauce t 

Riz pilaf à la rougail
de tomate

Tomme blanche

Compote pommes
pêches

 Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

SIDSCAVAR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Gouter

MERCREDI | 24
Jan

Banane

Cookie pépites
chocolat au lait

SIDSCAVAR



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine


Au menu cette semaine - Déjeuner



MENU À THÈME

MERCREDI | 31
Jan

Salade catalane
et dés de fromage


Blanquette de
colin sauce sa 

Cassoulet
toulousain

Haricots blancs

Saint-Paulin

Gâteau basque

 Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

SIDSCAVAR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Gouter

MERCREDI | 31
Jan

Fourrandise
au chocolat

Fromage blanc
sucré



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

SIDSCAVAR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

MERCREDI | 07
Fev

Salade verte
aux agrumes

Cordon bleu

Omelette a l'oignon

Coquillettes
tomate sauge

Saint-Paulin

Compote pommes
cassis

SIDSCAVAR



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Gouter

MERCREDI | 07
Fev

Banane Bio

Fourrandise
aux fraises

SIDSCAVAR



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner



MENU À THÈME

LUNDI | 12
Fev

Carottes et chou
rouge râpés vinaigr

Colin sauce coco

Viennoise de dinde

Semoule à la
tomate

Petit moulé ail et
fines herbes

Ananas

MARDI | 13
Fev


Salade verte
au maïs

Bolognaise

Coquille de poisson
sauce aurore

Penne

Emmental râpé

Cake à la
noix de coco 

MERCREDI | 14
Fev

Salade composée
aux noix

Brochette de
volaille tandoori

Colin sauce
colombo et coriandr


Riz thaï parfumé

Pavé 1/2 sel

Liégeois à la vanille

JEUDI | 15
Fev

Macédoine
mayonnaise

Omelette
fines herbes 

Saucisse de
Toulouse au four

Lentilles

Fromage blanc

Brownies

VENDREDI | 16
Fev

Pâté de campagne
supérieur

Salade composée
aux noix

Pavé de lieu
Napolitain

Epinards à la crème

Petit moulé noix

Crème dessert
à la vanille



Spécialité
du chef



Plat
végétarien



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

SIDSCAVAR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 12
Fev

Banane Bio

Palmiers

MARDI | 13
Fev

Pain au lait et barre
de chocolat

Compote pommes

MERCREDI | 14
Fev

Crostatine
à l'abricot

Pomme
bicolore



JEUDI | 15
Fev

Yaourt aromatisé

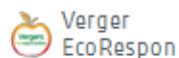
Barre bretonne

VENDREDI | 16
Fev

Pain goûter

Vache qui rit

Jus de pommes



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

SIDSCAVAR



elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner




MENU À THÈME

LUNDI | 19
Fev

Salade brésilienne

**Viennoise
de dinde**

Nuggets
de poisson 


**Boulgour aux
petits légumes**

Yaourt nature sucré

Doughnut

MARDI | 20
Fev

Mini-pizza

Beignet de
poisson sauce t 

**Rougail de
saucisse**

Riz créole

Petit moulé ail et
fines herbes

Compote pommes
bananes

MERCREDI | 21
Fev

Céleri rémoulade

Tarte chèvre
tomate basilic

**Galopin de
veau au poivre**

Blé Bio

Saint-Paulin

Banane

JEUDI | 22
Fev


**Salade verte
et tomate fromage**

Beignet calamar
à la romaine sauce

Poulet basquaise

Papillons

Yaourt aromatisé

Poire locale 

VENDREDI | 23
Fev

Macédoine à la
mayonnaise

Filet de colin
meunière

Quiche végétale

Purée de pommes
de terre

Brie

Compote
de pommes



Pêche
responsabl



Produit
local



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

SIDSCAVAR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine


Au menu cette semaine - Gouter

LUNDI | 19
Fev

Barre chocolat

Pain au lait

MARDI | 20
Fev

Pomme
bicolore 

Madeleine

MERCREDI | 21
Fev


Petit pain individuel

Pate à tartiner

Compote pommes

JEUDI | 22
Fev

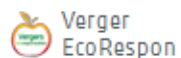
Menelik

Pomme
bicolore 

VENDREDI | 23
Fev

Brioche aux pépites
de chocolat

Compote de
pommes fraise



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe



SIDSCAVAR

elior 


Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

MERCREDI | 28
Fev

Salade coleslaw


Croquettes de
poisson sauce tart

Côte de porc
local à la prove 

Purée

Yaourt nature sucré

Doughnut

 Bleu Blanc
Coeur

Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

SIDSCAVAR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine



Au menu cette semaine - Gouter

MERCREDI | 28
Fev

Pâte à tartiner
pour goûter

Pain au lait



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

SIDSCAVAR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine