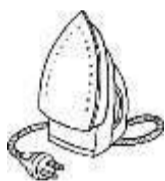




1 mot pour définir Amidon 30

Nous avons demandé à l'ensemble de nos salariés de définir Amidon 30 en 1 mot :

De belles rencontres



Travailler sur le projet professionnel

Bienveillance

Un grand sourire

Insertion

La joie de vivre



L'encadrant s'adapte facilement à nous

A l'écoute

Un grand cœur

Bien, agréable

Bonne ambiance

Le Chantier d'insertion Amidon 30 a comme activité le linge, la maintenance des bâtiments et l'accueil/secrétariat. Cette activité est un support pour nos salariés ; le « plus » est l'accompagnement sur le projet professionnel : recherche d'emploi, reconversion, élargissement des compétences...

Très professionnel



INFORMATIONS



Fermeture Eté :

l'atelier Repassage sera fermé du

07 Août au 18 Août 2023

Réouverture le 21 Août 2023

La Lingerie et la Brigade resteront ouvertes pendant cette période afin d'assurer :

- ✓ le traitement du linge des crèches et des résidents des Foyers Autonomie
- ✓ l'entretien et la maintenance des établissements du SIDSCAVAR (crèches, Base de Loisirs des Cigales...)



- **PSC1** Certificat Prévention et Secours Civiques Niveau 1 : Mardi 18 Avril 2023, avec les Sapeurs-Pompiers, pour 10 de nos salariés.

- Rencontre SMICTOM

Vendredi 12 mai 2023 : nos salariés ont rencontré le SMICTOM afin d'échanger sur une sensibilisation aux déchets et pistes professionnelles. Une visite du Centre de Tri sur Vedène est prévue prochainement.



- Rencontre Pep's : Accompagnement Mobilité

Mardi 21 mars 2023, 4 salariés ont été positionnés sur cette rencontre. 2 sont en cours d'accompagnement, afin de travailler sur les freins et problématiques liés à la mobilité (absence de permis, peur...)

- Rencontres de l'emploi :

Pont du Gard Mardi 14 Mars 2023

Cet évènement important a permis un contact direct entre nos 8 salariés présents et les entreprises qui recrutent.



PAROLES DE SALARIES ET CHIFFRES

Paroles de salariés

J'ai contacté Amidon 30 car je souhaitais renouer avec une activité et bénéficier d'un suivi bienveillant, me permettant aussi de faire face aux besoins de soins d'un membre de ma famille.

J'ai trouvé de l'écoute, de l'aide, de l'empathie dès le début. Grâce à cela, j'ai rapidement intégré la brigade et me suis inséré aussi bien dans les équipes d'Amidon qu'avec l'ensemble du personnel travaillant dans les Résidences Autonomie, les crèches, la lingerie et le centre de Loisirs. Je me suis retrouvé physiquement, moralement et socialement.

Les différentes activités complémentaires, menées par le Planning Familial et Initiative Evolution, m'ont permis de me préparer pour mener à bien ma future recherche d'emploi. L'encadrant technique, « mon chef », a toujours été là pour moi, lors des bons moments mais aussi lors des moins bons. J'ai une immense reconnaissance pour lui, il m'a accueilli dans son équipe et accompagné tout au long de cette année. J'en ai fait un ami. Merci également à l'équipe encadrante, toujours à l'écoute et forte de conseils face aux difficultés.

Merci à eux de m'avoir remis le pied à l'étrier. Ils sont pour moi une sorte de « seconde famille ». Toute cette bienveillance, cet accompagnement et cet encouragement permanent ont été plus que bénéfique pour moi, me redonnant une motivation personnelle dont la finalité a été la réussite à la sélection et l'obtention d'un poste AESH dans l'Education Nationale.

Merci à eux. Merci à Amidon.
Merci à vous !!

F. R.



Chiffres

De Janvier 2023 à fin Juin 2023, 14 nouvelles personnes ont été accueillies sur le chantier : 10 bénéficiaires du RSA, 2 jeunes (- de 26 ans) et 2 DELD.

Sur ces 14 personnes, 1 a une reconnaissance TH (Travailleur Handicapé).

Sorties :

1 CDI : Serveuse

5 CDD : Agent de blanchisserie, Femme de chambre, Agent d'entretien, Ag du bâtiment, Agent de blanchisserie

Maladie, maternité : 2

Relai Pôle Emploi : 5

Nous recrutons régulièrement
Des personnes : bénéficiaires du
RSA, demandeurs d'emploi et
jeunes.



Le billet de l'accompagnatrice socioprofessionnelle

LA PEUR



La peur chez nos salariés peut freiner l'avancée de leur projet professionnel, et donc leur retour à l'emploi.

Le message de la peur est évident : la peur annonce un danger, réel ou imaginaire. Elle met nos sens en alerte.

La peur est une émotion naturelle et utile. **Elle nous protège car elle nous pousse à agir**, par exemple en nous incitant à fuir lorsque nous nous sentons en danger.

Des ateliers sont animés régulièrement par le Planning Familial et par Initiative Evolution afin de travailler sur ces peurs, de retrouver confiance en soi, avec une visée sur le monde professionnel, pour l'ensemble de nos salariés.

Petites astuces pour apprivoiser ses peurs :

✓ Voir la peur autrement : **voir le versant positif**. Car elle est souvent perçue comme un frein, alors qu'elle est aussi le reflet d'un désir et le signe d'un **dépassement de soi à effectuer**.

✓ S'aider de pratiques relaxantes : les peurs s'accompagnent généralement de manifestations physiques et de pensées négatives. Corps et esprit étant intimement liés, il est possible de s'apaiser à l'aide de techniques psycho-corporelles. Parmi celles-ci, une pratique relaxante simple et discrète : celle de **la respiration abdominale lente et profonde**.

✓ Passer à l'action : **la meilleure façon de dépasser une peur, c'est de la traverser**. D'où la nécessité de **poser des actes en acceptant que des difficultés peuvent éventuellement se présenter** sur notre route. Parmi les clés pour y parvenir plus aisément : mettre en place une stratégie de petits pas en se fixant régulièrement de nouveaux défis qui semblent atteignables et réalisables.

✓ S'adapter aux conséquences possibles : Ce que cache la peur dans le fond ? Un doute sur notre capacité à faire face aux potentielles conséquences de la peur. D'où l'importance de faire grandir la **confiance en notre capacité à gérer les répercussions de ce qui peut nous arriver**. Prenons conscience que **l'incertitude constitue une part intégrante de toute expérience de vie**, et qu'il est possible de mieux y réagir en **mobilisant nos ressources** (créativité, adaptabilité, combativité, etc) et en nous appuyant sur la **richesse des apprentissages** que nous pouvons tirer de toute situation, notamment face à d'éventuels échecs sur notre parcours.

« **La peur est naturelle chez la personne prudente, et savoir la combattre c'est être courageux** »

Alonso de Ercilla y Zúñiga (écrivain espagnol XVIème siècle)

Rédaction : Hélène Léger

Supervision : Fabienne Teyssier

Avec la participation des encadrants techniques et des salariés

Edité le 18 Juillet 2023