

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 10
Jul

Pastèque

Cuisse de poulet à la
crème

Coudes

Emmental râpé

Crème dessert
au chocolat

MARDI | 11
Jul

Melon

Filet de hoki meunière

Riz à la sauce tomate

Camembert

Liégeois à la vanille

MERCREDI | 12
Jul

Carottes râpées
vinaigrette agrumes

Croquettes de
poisson sauce tartare

Haricots verts

Fromage frais
nature sucré

Banane Bio
Fillet BIO

JEUDI | 13
Jul

Salade de pois chiches

Cordon bleu

Ratatouille

Yaourt nature sucré

Beignet au chocolat

SIDSCAVAR



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 17
Jul

Salade Californienne

Carbonara

Spaghetti

Emmental râpé

Glace rocket

MARDI | 18
Jul

Concombre vinaigrette

**Grilladou de
bœuf au paprika**


Semoule à la tomate

Camembert

Compote pommes

MERCREDI | 19
Jul

Melon

Blanquette de
colin sauce safran 

Haricots verts persillade

Fromage blanc

Tarte au citron

JEUDI | 20
Jul

Salade emmental
tomate persil iceberg

Viennoise de dinde

Coquillettes

Emmental râpé

Salade de fruits frais

VENDREDI | 21
Jul

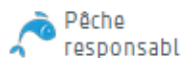
Pastèque

Chipolatas aux herbes

Riz et sauce tomate

Petit moulé ail et fines
herbes

Roulé au chocolat



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

SIDSCAVAR

elior 

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 24
Jul

Maïs aux deux poivrons

Emincé de porc
au gingembre et au miel

Riz de Camargue créole

Mimolette

Pomme golden



MARDI | 25
Jul

Salade Californienne

Filet de colin
meunière et citron

Carottes à la crème

Brie

Pastèque

MERCREDI | 26
Jul

Salade du maraîcher
feuille de chêne, concombre, champignon,

Bolognaise

Coquillettes

Emmental râpé

Yaourt aromatisé

JEUDI | 27
Jul

Melon

Rôti de dinde
sauce chasseur

Blé et julienne
de légumes

Camembert

Mousse chocolat au lait

VENDREDI | 28
Jul

Salade verte

Chicken wings
rôtis sauce tomate

Haricots verts
assaisonnement du jardin

Tomme blanche

Riz au lait
nappé caramel



Verger
EcoRespon

Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

SIDSCAVAR

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 31
Jul

Melon

Nuggets de dinde

Courgettes
à la persillade

Gouda

Crème dessert vanille

MARDI | 01
Aou

Carottes râpées

Brochette de colin pané

Papillons

Emmental râpé

Brioche aux pépites de
chocolat

MERCREDI | 02
Aou

Salade portugaise
tomate, concombre, feuille de chêne,

Sauté de porc au curry

Semoule à la tomate

Camembert

Banane

JEUDI | 03
Aou

Pastèque

Chili con carne

Riz pilaw

Mimolette

Eclair au chocolat

VENDREDI | 04
Aou

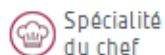
Iceberg vinaigrette
orientale

Filet de hoki meunière

Ratatouille

Petit moulé noix

Tarte aux pommes



Spécialité
du chef



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

SIDSCAVAR

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 07
Aou

Melon

Saucisse de
Toulouse au four


Lentilles


Vache qui rit

Compote de pommes

MARDI | 08
Aou

Boullgour à l'oriental
boullgour, raisin, abricot, Vinaigrette au

Escalope de
volaille sauce de b 

Courgettes locales
à la provençale 

Carré

Barre bretonne
et crème anglaise

MERCREDI | 09
Aou

Pizza au fromage

Feuilleté de poisson
au beurre blanc

Haricots verts

Edam

Mousse chocolat au lait

JEUDI | 10
Aou

Tomate vinaigrette

Hamburger de veau
jurassien

Semoule à la tomate

Yaourt nature sucré

Pêche blanche

VENDREDI | 11
Aou

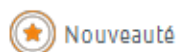
Salade Californienne

Cordon bleu

Spaghetti

Emmental râpé

Crème dessert
au caramel



Nouveauté



Produits
locaux



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

SIDSCAVAR

elior 

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 14
Aou

Melon

Cuisse de poulet
à la moutarde

Pommes noisettes

Mimolette

Cake aux fruits

MERCREDI | 16
Aou

Tomate vinaigrette

Sauté de porc
à la provençale

Boulgour aux
petits légumes

Pavé 1/2 sel

Flan vanille caramel

JEUDI | 17
Aou

Salade printanière

Kefta à l'agneau
sauce cumin

Semoule aux
pois chiches

Camembert

Nectarine

VENDREDI | 18
Aou

Salade poivrons
tomates olives

Chili con carne

Riz pilaw

Petit moulé ail et fines
herbes

Bâtonnet glace vanille

SIDSCAVAR



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe


Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

elior 

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 21
Aou

Salade verte
à la mimolette

Gratin de poissons
et coquillages 

Riz de grand-mère

Yaourt aromatisé

Raisin blanc

MARDI | 22
Aou

Tomate concombre
miel et colombo

Quenelles de
volaille béchamel

Haricots verts

Emmental

Pastèque

MERCREDI | 23
Aou

Roulade aux olives

Paupiette de saumon
sauce crème de persil

Purée

Petit moule ail et fines
herbes

Pêche jaune

JEUDI | 24
Aou

Melon

Ravioli sauce italienne

Emmental râpé

Entremets à la
vanille en verrine

VENDREDI | 25
Aou


Concombres vinaigrette

Brochette
de colin pané

Riz à l'espagnole

Gouda

Compote pommes
pêches

 Pêche
responsabl



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

SIDSCAVAR

elior 

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 28
Aou

Salade de maïs


Carbonara

Spaghetti

Emmental râpé

Flan vanille caramel

MARDI | 29
Aou

Salade provençale 
feuille de chêne, tomate, poiridon

Crêpinette de
porc sauce tomate

Riz créole

Brie

Raisin blanc

MERCREDI | 30
Aou

Salade du maraîcher
feuille de chêne, concombre, champignon

Poulet Kedjenou

Blé

Fromage blanc

Melon charentais

JEUDI | 31
Aou

Salade du chef
salade, jambon, emmental, tomate, persil

Escalope de poulet
au citron et l'aneth

Purée de pommes de
terre

Emmental râpé

Bâtonnet glace chocolat

VENDREDI | 01
Sep

Salade verte

Beignets de calamars
sauce andalouse

Haricots verts

Brie

Beignet chocolat
noisette

 Poisson
frais



Ce menu est cuisiné par
le chef Mr Girot Laurent
et son équipe

SIDSCAVAR

elior 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine